

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Коротков Сергей Леонидович
Должность: Директор ИТЖТ - филиал ПривГУПС
Дата подписания: 09.07.2025 09:04:55
Уникальный программный ключ:
705b520be7c208010fd7fb4dfc76dbd29d240bbe

Приложение
ОПОП-ППССЗ по специальности
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте
(по видам)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ¹
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте
(по видам)

Базовая подготовка
среднего профессионального образования
(год начала подготовки: 2023)

¹Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы-программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП-ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП-ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП-ППССЗ.

СОДЕРЖАНИЕ

| | СТР. |
|---|----------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 3 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |
| 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ | |

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям: оператор поста централизации, сигналист, составитель поездов, приемосдатчик груза и багажа, оператор сортировочной горки, оператор при дежурном по станции.

2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ:

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

-общие:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

-профессиональные:

ПК 1.1 Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками.

ПК 1.2 Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

ПК.1.3 Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.

ПК 2.1 Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.

ПК 2.2 Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

ПК 2.3 Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса

ПК 3.1. Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.

ПК 3.2. Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.

ПК 3.3. Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР 1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны;

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой;

ЛР 15. Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества;

ЛР 16. Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе;

ЛР 20. Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| <i>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</i> | 68 |
| в том числе: | |
| лекции | 20 |
| лабораторные, практические занятия | 48 |
| контрольные работы | - |
| <i>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</i> | 34 |
| в том числе: | |
| Выполнение домашнего задания | - |
| Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированный зачет</i> | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | Объем часов | Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты |
|--|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения | | 20 | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки</p> <p>Практические занятия</p> <p>1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций</p> <p>2. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы</p> <p>3. Применение первичных средств пожаротушения</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>1. Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения</p> <p>2. Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия</p> | <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>0,5</p> <p>0,5</p> | <p>2</p> <p>ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> <p>3</p> <p>ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> |

| | | | |
|--|---|---------------------------------------|---|
| <p align="center">Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий</p> <p>Практические занятия</p> <p>1 Решение ситуативных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</p> <p>2. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</p> | <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>0,5</p> | <p>2</p> <p>ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> <p>3</p> <p>ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> |
| <p align="center">Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения</p> | <p>1</p> | <p>ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> |

| | | | | |
|---|--|---|-----------|--|
| | | по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях | | |
| | Практические занятия | | | |
| | 1. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) | | 2 | |
| | 2. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики | | 2 | 2 |
| | 3. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты | | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | | |
| | 1. Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время. | | 0,5 | 3 |
| Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | Содержание учебного материала | | | |
| | 1 | Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства | 1 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | Практические занятия | | | |
| | 1. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации | | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | | |
| | 1. Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики» | | 0,5 | 3 |
| 2. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы | | 0,5 | 3 | |
| Раздел 2 Безопасность жизнедеятельности на железнодорожном транспорте | | | 10 | |
| Тема 2.1 | Содержание учебного материала: | | 0,5 | 2 |

| | | | |
|---|---|-----|--|
| Классификация ЧС на железнодорожном транспорте. Локализация и ликвидация ЧС на железнодорожном транспорте | Основные характеристики железнодорожного транспорта как источника возможного возникновения ЧС. Особенности ликвидации последствий стихийных бедствий, крупных аварий и катастроф на объектах железнодорожного транспорта. Основные виды восстановительных работ. Локализация и ликвидация последствий ЧС при перевозке опасных грузов. Специальная обработка на железнодорожном транспорте. Способы обеззараживания подвижного состава и других сооружений | | ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| Тема 2.2 Аварийные ситуации на железнодорожном транспорте при перевозке опасных грузов | <u>Содержание учебного материала:</u> Аварийные ситуации на железнодорожном транспорте при перевозке опасных грузов. Характер поражения подвижного состава и устройств железнодорожного транспорта при авариях и крушениях поездов с опасными грузами. Негативное воздействие на литосферу, гидросферу и атмосферу при ЧС с опасными грузами | 0,5 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | <u>Практическое занятие</u> | | |
| | 1. Характеристика и оценка степени поражения сооружений и устройств железнодорожного транспорта при крушениях и авариях поездов с опасными химическими веществами | 2 | 2 |
| Тема 2.3 ЧС мирного и военного времени на железнодорожном транспорте | <u>Содержание учебного материала:</u> Причины ЧС природного характера на железнодорожном транспорте – стихийные бедствия и неблагоприятные метеоусловий. Характеристика и оценка степени разрушений сооружений и устройств железнодорожного транспорта при различных видах ЧС природного характера . степень разрушения объектов и поражения людей при взрывах технических устройств и подвижного состава железнодорожного транспорта. Профилактика возникновения взрывов. ЧС военного времени, источники их возникновения. Виды поражающего воздействия на людей и различные объекты. Профилактика последствий применения обычных средств поражения. Терроризм и диверсия. Разновидности террористических актов. Международный терроризм. | 1 | ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | <u>Практическое занятие</u> | | |
| | 1. ЧС мирного и военного времени на железнодорожном транспорте | 2 | 2 |
| Тема 2.4 Устойчивость работы объектов железнодорожного транспорта в ЧС | <u>Содержание учебного материала:</u> Устойчивость работы объектов железнодорожного транспорта в ЧС мирного и военного времени. Факторы, определяющие устойчивость их функционирования. Пути и способы повышения устойчивости. Требования инженерно-технических | 0,5 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 |

| | | | |
|---|---|-----------|--|
| мирного и военного времени | норм к проектированию новых и реконструкции действующих объектов железных дорог. Меры по снижению аварийности на железнодорожном транспорте. Контроль состояния и качества ремонта железнодорожного пути. Средства и методы контроля | | ПК 3.1-3.3 |
| Тема 2.5 Инженерно-технические мероприятия по повышению устойчивости работы объектов | <u>Содержание учебного материала:</u> Общие требования к безопасности, методы и средства повышения безопасности технических систем и технологических процессов на промышленных объектах и железнодорожном транспорте. Инженерная защита производственного персонала. Защитные меры по снижению массы и токсичности выбросов в биосферу и рабочую среду: совершенствование оборудования, повышение герметичности систем, дополнительные средства и системы улавливания токсичных выбросов. | 0,5 | 2 |
| | <u>Практическое занятие</u> 1. Средства пожарозащиты. Способы тушения пожаров. Средства пожаротушения и пожарно-техническое вооружение. Опасность возникновения пожаров на объектах железнодорожного транспорта. Противопожарная профилактика на пожароопасных объектах. Пожарные поезда железнодорожного транспорта. | 2 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| Тема 2.6 Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации ЧС и функциональная подсистема гражданской обороны на железнодорожном транспорте | <u>Содержание учебного материала:</u> Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации ЧС (ЖТ-СЧС) и функциональная подсистема ГО железнодорожного транспорта; их задачи, структура, функции. Силы и средства ЖТСЧС. Аварийно-спасательные и аварийно-восстановительные формирования МТ РФ постоянной готовности. Принципы и способы защиты людей на железнодорожном транспорте от всех видов поражений и заражений. Регламент действий работников железнодорожного транспорта в аварийных и нестандартных ситуациях. Порядок оповещения населения, работников железнодорожного транспорта, спецформирований и пассажиров о ЧС. Эвакуационные мероприятия и порядок их выполнения в условиях ЧС мирного и военного времени | - | ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | <u>Практическое занятие</u> 1. Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации ЧС и функциональная подсистема гражданской обороны на железнодорожном транспорте | 1 | 2 |
| Раздел 3. Основы военной служ- | | 72 | |

| бы и медицинских знаний | | | | |
|---|---|--|----|--|
| Тема 3.1. Основы обороны государства | Содержание учебного материала | | | |
| | 1 | Основы обороны государства Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение | 10 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | Практические занятия | | | |
| | 1. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России | | 4 | |
| | 2. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму | | 2 | 2 |
| | 3. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства | | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | | |
| 1. Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск | | 4 | 3 | |
| Тема 3.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы | Содержание учебного материала | | | |
| | 1 | Военная служба как особый вид федеральной государственной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники | 4 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | Практические занятия | | | |
| | 1. Определение правовой основы военной службы | | 2 | 2 |
| | 2. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации | | 2 | 2 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | 3. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | |
| | 1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" | 4 | 3 |
| | 2. Изучение требований Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации | 4 | 3 |
| Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания | Содержание учебного материала | | |
| | 1 Основы военно-патриотического воспитания Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | 4 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | Практические занятия | | |
| | 1. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | |
| | 1. Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации» «Дни воинской Славы» | 3 | 3 |
| | 2. Работа с информационными источниками: «Положение о Боевом знамени Вооружённых Сил Российской Федерации» | 3 | 3 |
| Тема 3.4 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | Содержание учебного материала | | |
| | 1 Здоровье человека и здоровый образ жизни Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами | 6 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | 2 Правовые основы оказания первой доврачебной помощи Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие прави- | 4 | 2 ОК 01, 02, 04, 07 ПК 1.1-1.3 |

| | | | |
|--|---|------------|--------------------------|
| | ла оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах | | ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 |
| | Практические занятия | | |
| | 1. Оказание реанимационной помощи | 2 | 2 |
| | 2. Оказание первой помощи пострадавшим | 4 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | |
| | 1. Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика» | 2 | |
| | 2. Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» | 2 | |
| | | 102 | |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине.

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, а также читальный зал, помещение для самостоятельной работы, с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС. Оснащенность: комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран), лаборантской с хранением учебного оборудования: манекен – тренажер, индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11), аптечка индивидуальная (АИ-2) (без содержимого в тубиках), универсальный респиратор Алина, противогаз фильтрующий ГП-7ВМ, косынки перевязочные, перчатки, противогаз фильтрующий ГП-5, фильтрующий патрон, ИПП-8 жидкость с бинтом, костюм белый под Л-1, санитарная сумка с укладкой, ножницы для перевязочного материала прямые, шприц-тубик учебный (без наполнителя), респиратор Р-2, самоспасатель СПИ-20, самоспасатель СПИ-50, фильтрующая коробка, фонарь для освещения зон заражения, противопылевая маска, пакет перевязочный медицинский индивидуальный, носилки жесткие, костюм Л-1, шины лестничные, носилки мягкие, а также стрелковый тир с оборудованием: ноутбук, USB Камера, пистолет, ММГ АК-74.

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:-

При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

Перечень учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:

3.2.1. Основные источники:

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва: КноРус, 2022. - 192 с. - ISBN 978-5-406-09732-8. - URL: <https://book.ru/book/943656>. - Текст: электронный. - Режим доступа: <https://book.ru/books/943656> по паролю.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. - Москва: КноРус, 2021. - 282 с. - ISBN 978-5-406-08161-7. - URL: <https://book.ru/book/940079>. - Текст: электронный. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/94007> по паролю.

2. ОП 08 Безопасность жизнедеятельности : методические указания и контрольные задания для обучающихся заочной формы обучения образовательных организаций СПО специальность 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (для железнодорожного транспорта) / Л. А. Рубцова. - Москва : УМЦ ЖДТ, 2020. - 52 с. - URL : <http://umczdt.ru/books/41/239481/>. - Текст : электронный

3.2.3. Периодические издания

3.2.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.

| Результаты обучения (У, З, ОК/ПК, ЛР) | Показатели оценки результатов | Форма и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|--|--|
| Уметь: | | Формы контроля обучения: |
| У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Владение основными способами защиты работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций и бесперебойной работы предприятия в условиях ЧС. | - домашние задания проблемного характера; - практические задания по работе с информацией, документами, литературой. Формы оценки результативности обучения: |
| У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. | - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, - итоговый контроль. Методы контроля направлены на проверку умения обучающихся: |
| У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Умение пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. | - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; - осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; |
| У4 - применять первичные средства пожаротушения ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Владение первичными средствами пожаротушения. | - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы. Методы оценки результатов обучения: |
| У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 | Свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и выделение среди них родственных полученной специальности. | - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего и |

| | |
|--|---|
| <p>ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | |
| <p>У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>Использование профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> |
| <p>У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>Умение владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни воинского коллектива и экстремальных условиях военной службы.</p> |
| <p>У8 - оказывать первую помощь пострадавшим ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>Владение способами и приемами оказания первой помощи пострадавшим.</p> |
| <p>Знать:</p> | |
| <p>31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>Систематизация знаний о принципах обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России, в том числе в соответствии с полученной специальностью.</p> |
| <p>32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3</p> | <p>Описание и выявление основных видов и причин возникновения потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации, в том числе в своем регионе.</p> |

| | |
|---|---|
| ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | |
| 33 - основы военной службы и обороны государства ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Знание истории создания и развития ВС РФ. |
| 34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Характеризовать задачи, принципы действия, состав и структуру, основные мероприятия, проводимые в области гражданской обороны,. |
| 35 - способы защиты населения от оружия массового поражения ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Систематизация знаний об индивидуальных и коллективных способах защиты населения от оружия массового поражения. |
| 36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Описание и выявление мер пожарной безопасности, знание правил безопасного поведения при пожаре и оказание помощи пострадавшим при пожаре. |
| 37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Описание организации и порядка призыва на военную службу и ее прохождения, основных нормативных актов, регулирующих военную службу |
| 38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20 | Систематизация знаний о составе и структуре ВС РФ, Уставах ВС РФ, особенностях прохождения службы в составе железнодорожных войск и других видах и родах ВС РФ, в соответствии с полученной специальностью. |
| 39 - область применения получаемых профессиональных зна- | Оценка знаний, полученных во время овладения специальностью |

| | |
|---|--|
| <p>ний при исполнении обязанностей военной службы ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>при прохождении службы в ВС РФ</p> |
| <p>310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ЛР 1, 10, 15, 16, 20</p> | <p>Систематизация знаний о порядке и правилах оказания первой помощи в быту и профессиональной деятельности.</p> |

5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ

5.1 Пассивные:

- лекции традиционные без применения мультимедийных средств и без раздаточного материала;

- демонстрация учебных фильмов;

- рассказ;

- семинары, преимущественно в виде обсуждения докладов студентов по тем или иным вопросам;

- самостоятельные и контрольные работы;

- тесты;

- чтение и опрос.

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности).

5.2 Активные и интерактивные:

- активные и интерактивные лекции;

- работа в группах;

- учебная дискуссия;

- деловые и ролевые игры;

- игровые упражнения;

- творческие задания;

- круглые столы (конференции) с использованием средств мультимедиа;

- решение проблемных задач;

- анализ конкретных ситуаций;

- метод модульного обучения;

- практический эксперимент;

- обучение с использованием компьютерных обучающих программ.

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности).