

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Коротков Сергей Леонидович
Должность: Директор филиала СамГУПС в г. Ижевске
Дата подписания: 02.01.2023 09:50:40
Уникальный программный ключ:
d3cff7ec2252b3b19e5caaa8cefa396a11af1dc5

Приложение 9.4.5 к ОПОП-ППССЗ
специальности 23.02.01
Организация перевозок и управление
на транспорте (по видам)

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ОГСЭ.05. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Год начала подготовки 2022

Базовая подготовка

2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	3
1.1. Область применения	3
1.2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке	3
1.3. Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины	5
2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ И ЗНАНИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ	7
2.1. Перечень оценочных средств.....	7
2.2. Контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля по учебной дисциплине	7
2.3. Контрольно-оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине	7
3. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (далее - ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся очной и заочной форм обучения, осваивающих программу учебной дисциплины ОГСЭ.05. Физическая культура.

ФОС разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

- программой учебной дисциплины ОГСЭ.05. Физическая культура.

ФОС включает контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

1.2.1. Освоенные умения

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

1.2.2. Усвоенные знания

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:

знать:

З1 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2 - основы здорового образа жизни.

1.2.3. Перечень общих и профессиональных компетенций

Результатом освоения учебной дисциплины является формирование и развитие общих компетенций, необходимых в профессиональной деятельности специалиста.

В результате изучения дисциплины у выпускника должны быть сформированы и развиты общие компетенции (ОК):

Код	Наименование результата обучения
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

1.2.4. Показатели оценки результата освоения учебной дисциплины

В результате контроля и оценки по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих знаний и умений по показателям:

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результатов	Коды формируемых общих компетенций
Уметь:		
У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Способность организации самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности с использованием знания особенностей самостоятельных занятий для юношей и девушек	ОК 04, ОК 08
Знать:		
З1 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	Использование и оценка показателей функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Проведение коррекции в содержание занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.	ОК 04, ОК 08
З2 - основы здорового образа жизни.	Совокупность факторов, определяющих состояние здоровья. Роль регулярных занятий физическими упражнениями в формировании и поддержании здоровья. Компоненты здорового образа жизни. Роль и место физической культуры и спорта в формировании здорового образа и стиля жизни. Двигательная активность человека, её влияние на основные органы и системы организма. Норма двигательной активности, гиподинамия и гипокинезия.	ОК 04, ОК 08

1.3. Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины

1.3.1. Формы аттестации при освоении учебной дисциплины

Отделение	Курс/Семестр	Формы аттестации
Очное отделение на базе основного общего образования	2/3	зачет
	2/4	дифференцированный зачет
	3/5	зачет
	3/6	дифференцированный зачет
	4/7	зачет
	4/8	дифференцированный зачет
Очное отделение на базе среднего общего образования	1/1	зачет
	1/2	дифференцированный зачет
	2/3	зачет
	2/4	дифференцированный зачет
	3/5	зачет
	3/6	дифференцированный зачет
Заочное отделение	3	домашняя контрольная работа, дифференцированный зачет

1.3.2. Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам (разделам)

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, контрольных нормативов для определения уровня физического развития, домашней контрольной работы (заочное отделение).

Элемент учебной дисциплины	Формы и методы контроля			
	Текущий контроль		Промежуточная аттестация	
	Форма контроля	Проверяемые У, З, ОК	Форма контроля	Проверяемые У, З, ОК
<u>Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности</u>			Дифференцированный зачет/зачет	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08
Тема 1.1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
<u>Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности</u>				
Тема 2.1. Общая физическая подготовка	Контрольные нормативы для определения уровня физического	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		

	развития			
2.2. Легкая атлетика.	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Тема 2.3. Спортивные игры	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Тема 2.4. Атлетическая гимнастика	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Тема 2.5. Лыжная подготовка	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Тема 2.6. Плавание	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)				
Тема 3.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		
Тема 3.2. Военно-прикладная физическая подготовка	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	У1, 31, 32, ОК 04, ОК 08		

Общая оценка освоения дисциплины ОГСЭ.05. Физическая культура предусматривает накопительную систему оценивания, которая предполагает наличие положительной оценки по всем формам текущего контроля знаний, по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ, домашней контрольной работы (заочное отделение), что в совокупности является допуском к промежуточной аттестации.

2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ И ЗНАНИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

2.1. Перечень оценочных средств

Наименование оценочных средств	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
Контрольные нормативы для определения уровня физического развития	Контрольные нормативы для определения уровня физического развития.	Контрольно измерительные материалы «Оценка уровня физических способностей обучающихся» контрольные тесты. Рекомендуемые контрольные тесты для оценки подготовленности обучающихся.
Вопросы к дифференцированному зачету/зачету	Система вопросов, позволяющая выявить пробелы знаний, уровень подготовки к промежуточной аттестации	перечень вопросов для подготовки к дифференцированному зачету/зачету
Билеты для проведения дифференцированного зачета/зачета	Сгруппированные теоретические вопросы и практические задания из соответствующего списка вопросов для подготовки к промежуточной аттестации для индивидуальной проверки знаний и умений обучающихся	билеты для проведения дифференцированного зачета/зачета

2.2. Контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля по учебной дисциплине

2.2.1. Контрольные нормативы для определения уровня физического развития, 2 курс (Приложение 1).

2.2.3. Контрольные нормативы для определения уровня физического развития 3-4 курс (Приложение 2).

2.3. Контрольно-оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине

2.3.1. Вопросы для подготовки к зачету 1(3) семестр (очное отделение) (Приложение 3).

2.3.2. Билеты для проведения зачета 1(3) семестр (очное отделение) (Приложение 4).

2.3.3. Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету 2(4) семестр (очное отделение) (Приложение 5).

2.3.4. Билеты для проведения дифференцированного зачета 2(4) семестр (очное отделение) (Приложение 6).

2.3.5. Вопросы для подготовки к зачету 3(5) семестр (очное отделение) (Приложение 7).

2.3.6. Билеты для проведения зачета 3(5) семестр (очное отделение) (Приложение 8).

2.3.7. Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету 3(6) семестр (очное отделение) (Приложение 9).

2.3.8. Билеты для проведения дифференцированного зачета 3(6) (очное отделение) (Приложение 10).

2.3.9. Вопросы для подготовки к зачету 5(7) семестр (очное отделение) (Приложение 11).

2.3.10. Билеты для проведения зачета 5(7) семестр (очное отделение) (Приложение 12).

2.3.11. Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету 6(8) семестр (очное отделение) (Приложение 13).

2.3.12. Билеты для проведения дифференцированного зачета 6(8) (очное отделение) (Приложение 14).

2.3.13. Вопросы для подготовки к зачету (заочное отделение) (Приложение 15).

2.3.14. Билеты для проведения зачета (заочное отделение) (Приложение 16).

2.3.15. Домашняя контрольная работа (Приложение 17)

3. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Перечень учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Кузнецов, В. С. Физическая культура : учебник / Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. — Москва : КНОРУС, 2020. — 256 с. — ISBN 978-5-406-07522-7. — URL: <https://book.ru/book/932718>. — Текст : электронный.

2. Виленский, М. Я. Физическая культура : учебник / Виленский М. Я., Горшков А. Г. — Москва : КНОРУС, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-406-07424-4. — URL: <https://book.ru/book/932719>. — Текст : электронный.