

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Коротков Сергей Леонидович
Должность: Директор филиала СамГУПС в г.
Ижевске
Дата подписания: 06.05.2021 12:17:59
Уникальный идентификатор:
d3c1f7ec2252b3b18b5c7a87ef5396a11af1d7f5

Пособие для Приемосдатчик груза и багажа

ПРЕДИСЛОВИЕ

Учебное пособие составлено на основании типового учебного плана и программы Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте, которые предназначены для курсовой подготовки на производстве и в технических школах по профессии «приемосдатчик груза и багажа».

В пособии рассмотрены вопросы перевозок багажа и грузобагажа, пожарной безопасности, правила оказания первой помощи. В книге изложены основные сведения, необходимые приемосдатчику в его практической работе.

Цель пособия — способствовать формированию у будущего приемосдатчика необходимых знаний и навыков.

Глава 1 БАГАЖНЫЕ И ГРУЗОБАГАЖНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

1.1. Багажные вагоны

1.1.1. Общие сведения Багажные вагоны предназначены для перевозки багажа в составе пассажирских поездов или специальных поездов, сформированных только из багажных и почтовых вагонов. Эти вагоны имеют принятые для пассажирских вагонов типовые цельнометаллический кузов, ходовые части, систему электроснабжения, тормозное и санитарно-техническое оборудование. Планировка багажного вагона включает в себя: багажную кладовую, двухместное купе отдыха багажных приемосдатчиков, служебное помещение, туалет с душем, тамбур и котельное отделение. Багажная кладовая может быть оборудована краном для механизации погрузочно-разгрузочных операций. 1.1.2. Типы багажных вагонов Серийное производство вагонов багажного типа на отечественных заводах начато в 1949 г. Технические характеристики багажных и почтово-багажных вагонов приведены в табл.

1.1. Багажные вагоны выпуска до 1962 г. имеют два концевых тамбура и два туалета. С котлового конца вагона размещается служебное купе и помещение для приемосдатчиков багажа, оборудованное жестким диваном, спальней полкой, столом, полкой для документов и шкафом для распределительного щита. На другом конце вагона размещены два двухместных купе, которые изолированы от остальной части вагона глухой перегородкой. В середине вагона расположено багажное отделение. На каждой продольной стене вагона есть по одной двустворчатой двери с наружным и внутренним замками. Отопление вагона индивидуальное, водяное. Вентиляция обеспечивается при помощи потолочных дефлекторов. Электроэнергия поступает через подвагонную магистраль от соседнего вагона. С 1967 г. вагоностроительный завод им. И.Е. Егорова начал выпускать багажные вагоны с увеличенной площадью (до 53,25 м² вместо 38,2) багажной кладовой и улучшенной конструкцией некоторых узлов оборудования. У этих багажных вагонов (рис. 1.1) в нектловом конце нет тамбура, туалета и двух купе, за счет чего увеличены площади кладовой (соответственно повышена на 5 т грузоподъемность вагона). Для механизации погрузки и выгрузки на низких платформах багажа весом до 500 кг кладовая оборудована электрическим краном с поворотной стрелой. В поперечной стене, отделяющей багажную кладовую от служебных и бытовых помещений, устроена дверь для прохода обслуживающего персонала, открывающаяся в сторону купе багажных приемосдатчиков. В двери есть смотровое окно из оргстекла. Вагон оборудован подвагонным генератором и подвагонной электрической магистралью на напряжение 3000 В и радиофицирован, имеет систему горячего водоснабжения, принудительную вентиляцию, вызывную сигнализацию, электрокипятильник, датчики контроля температуры нагрева роликовых букс. Для поездов, курсирующих на направлениях с небольшим объемом почтовых и багажных перевозок, строились багажно-

почтовые вагоны (рис. 1.2). Габаритные размеры этих вагонов такие же, как и у багажных либо почтовых. В вагоне имеются багажная 1 и почтовая 8 Рис. 1.1. Планировка багажного вагона завода им. И.Е. Егорова: 1 — тамбур; 2 — туалет; 3 — служебное отделение; 4 — купе приемосдатчиков; 5 — багажная кладовая; 6 — откидные багажные полки; 7 — коридор; 8 — котельное отделение 6 Рис. 1.2. Планировка почтово-багажного вагона: 1 — багажная кладовая; 2 — электрохолодильник; 3 — тамбур; 4 — туалет; 5 — купе для приемосдатчиков; 6 — сортировочный зал; 7 — купе для почтовых раздатчиков; 8 — почтовая кладовая; 9 — электрокипятильник; 10 — котельное отделение кладовые, на боковых стенах которых укреплены откидные полки. Площадь багажной кладовой 20,78 м², почтовой — 15,23 м². Обе кладовые оборудованы подъемными кранами грузоподъемностью 500 кг. В купе 5 для багажных раздатчиков размещены мягкие диван и полка, столик с тумбочкой и небольшой шкаф для белья. Здесь же установлены электрораспределительная аппаратура и привод к запору двери из тамбура в багажную кладовую. Купе 7 предназначено для почтовых работников. Сортировочный зал 6 площадью 17 м² почтового отделения вагона, тамбур 3, туалет 4 и котельное отделение 10 такие же, как в почтовом вагоне. Вагон оборудован системой водяного отопления с котлом на твердом топливе и принудительной вентиляцией, позволяющей осуществлять воздушный обогрев и проветривание почтовой кладовой. В багажной кладовой установлены вытяжные дефлекторы. Водоснабжение в вагоне холодное и горячее. В туалете имеется ручной душ с гибким шлангом. Снаружи вагона на обеих продольных стенах установлено по две кнопки звонковой сигнализации (одна — почтовая, вторая — багажная) для подачи сигнала соответственно в сортировочный зал и в купе багажных раздатчиков. Предусмотрен также звонковый вызов с подачей сигнала из сортировочного зала в купе бригады, а из купе багажных приемосдатчиков — в багажную кладовую. Вагон радиофицирован, оборудован электрокипятильником 9 емкостью 3 л и электрохолодильником 2, размещенным в нише стены, 7 которая отделяет тамбур от багажной кладовой. В котельном отделении установлена плита для приготовления пищи. Кроме того, на продольных стенах снаружи вагона предусмотрены щелевые отверстия для опускания писем в почтовые ящики, расположенные внутри вагона.

Характеристика	Вагоны багажные	Почтово-багажные
Тара, т	—	—
Тип тележек	КВЗ-5	КВЗ-ЦНИИ тип 11
Тип тормоза	Электropневматический	Число мест в купе для обслуживающего персонала 2
Площадь почтовой кладовой, м ²	15,23	Площадь сортировочного зала, м ² — 17,0
Площадь багажной кладовой, м ²	53,25	20,78
Отопление	Водяное	Электроснабжение
От подвагонного генератора	Вентиляция	Приточно-вытяжная принудительная
Водоснабжение	Холодное	Освещение
Лампами накаливания	8	1.1.3. Система отопления багажного вагона (назначение и устройство)

Одним из главных условий перевозки багажа и грузобагажа является нормальный температурный режим в вагонах, соответствующий санитарно-гигиеническим требованиям. Согласно техническим условиям на проектирование и постройку пассажирских вагонов, система отопления должна обеспечивать температуру внутри вагона в пределах +20.. +22 °С при скорости движения 160 км/ч. Разность температур по высоте и по длине вагона не должна превышать 3 °С. В туалетах должно быть не менее +18 °С. Обязательны подогрев воздуха, подаваемого вентиляционной установкой; подогрев воды в системе горячего водоснабжения; температура поверхности нагревательных приборов не выше +70 °С; регулирование отдачи тепла от нагревательных приборов в зависимости от изменения температуры наружного воздуха. Багажные вагоны, эксплуатируемые на железных дорогах РФ, имеют в основном индивидуальное водяное отопление от котла, установленного в вагоне и работающего на твердом топливе, с электрическим или комбинированным подогревом воды. В настоящее время выпускаются также вагоны, имеющие централизованное электрическое отопление от генератора электроэнергии напряжением 380/220 В, установленного в вагоне электростанции, или от контактной сети с подачей в вагон через фидер электровоза напряжения 3000 В. Система водяного отопления (рис. 1.3) багажных вагонов аналогична той, что принята для пассажирских вагонов. Она имеет более короткую сеть труб, так как проложена в купе багажных

приемосдатчиков, в туалете и служебном помещении. Грузовое помещение не отапливается. Емкость системы 500 л: 360 л в котле 20 с расширителем 18, 90 л — в трубах и 50 л — в водяной коробке 4. Наружная рубашка котла в верхней части переходит в расширитель с плоскими стенками, закрытый крышкой с отверстием, через которое проходит дымовая труба с дефлектором. Для обеспечения лучшего температурного режима верхняя разводящая труба в служебном помещении и в купе приемосдатчиков изолирована войлоком. Нижние обогревательные трубы в купе приемосдатчиков и в туалете имеют ребристую поверхность. 9 Рис. 1.3. Схема системы отопления багажного вагона: 1 — вестовая труба; 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 21, 22, 23, 26, 27 — вентили и краны; 4 — водяная коробка; 8 — калорифер; 9 — гидрометр для контроля налива воды; 11 — сливная пробка грязевика; 14 — ручной насос; 18 — расширитель; 20 — котел отопления; 24 — труба для налива воды в систему; 25 — сливная пробка

Перед заполнением системы водой через водоналивную трубу 24 вентили и краны 7,12,15,16,17,19,22,23,26 и 27 открывают, а 2, 3, 5, 6, 10, 13 и 21 закрывают. Для пополнения системы при помощи ручного насоса 14 следует открыть вентили 1,10 и 15 и закрыть вентили 22 и 27. Наблюдение за уровнем воды в системе производится по гидрометру 9 или с помощью водопробных кранов 6 и 7. Воду наливают до тех пор, пока она заполнит расширитель, водяную коробку и будет вытекать через вестовую трубу расширителя, а затем — и через вестовую трубу 1 водяной коробки. Калорифер 8 сообщается с расширителем 18 по трубопроводу с вентилем 16 и обратным клапаном. 10 Для усиления циркуляции воды с помощью ручного насоса в ветви котловой стороны нужно закрыть вентили 10, 23 и 27 и открыть вентили 15 и 22. Аналогичное переключение производится, когда требуется усилить циркуляцию в ветви некотловой стороны. Чтобы слить воду из системы в целом, все вентили и краны открывают, выворачивают сливные пробки 25 котла и 11 грязевика и прокачивают воду, оставшуюся в насосе. Удаляя воду из одной ветви системы, отключают эту ветвь от котла, закрыв вентили 19 и 23 (или 17 и 26) и кран 22 (или 27), и открывают кран 21 (или 2). Для слива воды из котла его отключают от системы, закрыв вентили 15, 19, 17, 22, 23, 26 и 27, и выворачивают сливную пробку 25 котла. Воду из калорифера удаляют через спускной кран 13, предварительно отключив калорифер от котла и от расширителя с помощью вентиля 12 и 16. Расположение и назначение арматуры системы отопления в вагоне приведены в табл. 1.2. При содержании и эксплуатации приборов отопления запрещается:

- применять для растопки котлов, печей, плит и кипятильников легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (керосин, бензин, масло и др.), сжигать в них топливо, не соответствующее эксплуатационной документации на вагон;
- хранить около котла, в нише кипятильника, возле кухонных плит, на электропечах и под ними горючие предметы и материалы;
- топить котел, бойлер и кипятильник без воды или с водой ниже допустимого уровня, с неисправными дымовытяжными трубами, их кожухами, разделками, без флюгар или с наращенными трубами, а также использовать дрова, длина которых превышает размер топки;
- оставлять без надзора действующие отопительные приборы;
- выбрасывать на перегонах и станциях в неустановленных местах шлак или золу, а также чистить котел при открытых тамбурных дверях во время движения вагона. Выбрасывать шлак, золу и мусор следует только в предусмотренных для этого местах на станциях, указанных в расписании, а также в пунктах формирования и оборота;
- эксплуатировать вагоны с нарушенной (частично или полностью) термоизоляцией стен и перегородок в котельных, кухнях, возле кипятильников и в надпотолочном пространстве в районе прохода дымовытяжных труб;

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 30 декабря 2011 г. N 2877р

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРИЕМОСДАТЧИКА ГРУЗА И БАГАЖА ОАО "РЖД"

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда приемосдатчиков груза и багажа (включая старших) ОАО "РЖД" на железнодорожных станциях ОАО "РЖД":

1. Утвердить и ввести в действие с 1 марта 2012 г. прилагаемую [Инструкцию](#) по охране труда для приемосдатчика груза и багажа (включая старшего) ОАО "РЖД" (далее - Инструкция).

2. Руководителям причастных департаментов, филиалов и структурных подразделений ОАО "РЖД":

довести указанную [Инструкцию](#) до сведения причастных руководителей и работников;

обеспечить тиражирование и организовать в установленном порядке изучение [Инструкции](#).

Вице-президент ОАО "РЖД"

А.А.КРАСНОЩЕК

Утверждена

распоряжением ОАО "РЖД"

от 30 декабря 2011 г. N 2877р

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРИЕМОСДАТЧИКА ГРУЗА И БАГАЖА ОАО "РЖД"

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с Трудовым [кодексом](#) Российской Федерации, [Правилами](#) по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и коммерческих операциях в сфере грузовых перевозок, утвержденными распоряжением ОАО "РЖД" от 31 декабря 2009 г. N 2760р, и устанавливает основные требования охраны труда при выполнении работ приемосдатчиком груза и багажа ОАО "РЖД", включая старшего приемосдатчика груза и багажа (далее - приемосдатчиком).

На основе настоящей Инструкции и в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, а также нормативными документами ОАО "РЖД" руководителем структурного подразделения организуется разработка и утверждается Инструкция по охране труда для приемосдатчика груза и багажа (включая старшего) с учетом местных условий, должностных обязанностей.

1.2. К самостоятельной работе в должности приемосдатчика допускаются:

лица, имеющие начальное профессиональное (квалификационное) образование, не моложе 18 лет;

прошедшие:

обязательный предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда и по пожарной безопасности;

стажировку по охране труда;

первичную проверку знаний требований охраны труда.

При перерыве в работе по профессии более 1 года приемосдатчик до прохождения стажировки по охране труда должен пройти обучение по безопасности труда.

1.3. В процессе трудовой деятельности приемосдатчик установленным порядком проходит:

периодические медицинские осмотры (обследования);

повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в три месяца);

внеплановый инструктаж по охране труда;

обучение по охране труда при технической учебе, повышении квалификации по профессии;

очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Приемосдатчик обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в структурном подразделении, знать свои права, обязанности и нести ответственность за их неисполнение или ненадлежащее исполнение в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

Для предотвращения охлаждения и обморожения при работе на открытом воздухе в холодный период года при низких температурах предусматриваются перерывы для обогрева.

Продолжительность и порядок предоставления таких перерывов устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или локальным документом по структурному подразделению.

Микроклиматические параметры, при которых наружные работы следует прекратить, устанавливают местные органы власти по региону.

Не допускается исполнение трудовых обязанностей приемосдатчиком в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. При выявлении приемосдатчика, находящегося на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, он отстраняется от работы и удаляется с территории подразделения порядком, определенным по структурному подразделению.

1.5. Приемосдатчик должен знать в объеме должностных обязанностей:

Трудовой [кодекс](#) Российской Федерации;

правила внутреннего трудового распорядка;

действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы и меры по защите от их воздействия;

безопасные приемы выполнения работ;

инструкции и другие документы, устанавливающие трудовые обязанности приемосдатчика;

техническо-распорядительный акт железнодорожной станции и утвержденные технологические документы по работе железнодорожной станции;

правила и инструкции по охране труда, в том числе требования настоящей Инструкции;

правила нахождения на железнодорожных путях;

требования электробезопасности, пожарной безопасности и производственной санитарии;

видимые и звуковые сигналы, обеспечивающие безопасность движения поездов, а также порядок ограждения возникшего на железнодорожном пути препятствия для движения поездов;

[Правила](#) технической эксплуатации железных дорог Российской Федерации;

Инструкцию по сигнализации на железных дорогах Российской Федерации;

Инструкцию по движению поездов и маневровой работе на железных дорогах Российской Федерации;

правила охраны труда (меры безопасности) при погрузочно-разгрузочных работах и коммерческих операциях в сфере грузовых перевозок;

правила коммерческого осмотра поездов, вагонов и контейнеров;

технические условия размещения и крепления грузов в вагонах и контейнерах, правила перевозок грузов;

инструкции о порядке содержания железнодорожных весов и правилах взвешивания;

инструкции о порядке обслуживания и организации движения на железнодорожных путях необщего пользования обслуживаемых путей;

положения о порядке охраны грузов и объектов на железнодорожном транспорте Российской Федерации;

[правила](#) и порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами;

места расположения первичных средств пожаротушения, хранения аптечки для оказания первой помощи;

способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.6. Приемосдатчик обязан:

выполнять работу, входящую в должностные обязанности и порученную руководителями железнодорожной станции и смены;

применять безопасные приемы при выполнении работ и технологических операций;

содержать в исправном состоянии и чистоте оборудование, радиостанцию, инструмент, спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты;

выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указывающих и предписывающих знаков, надписей, видимых и звуковых сигналов;

быть предельно внимательным в местах движения железнодорожного подвижного состава и автотранспорта;

проходить по территории железнодорожной станции по установленным маршрутам служебного (технологического) прохода, тоннелям и переходам;

соблюдать требования пожарной безопасности, обладать навыками использования противопожарного оборудования и инвентаря;

знать и соблюдать меры безопасности и порядок, установленный технологической документацией, правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и коммерческих операциях в сфере грузовых перевозок и настоящей Инструкцией;

соблюдать обязанности работника в области охраны труда, установленные [статьей 214](#) Трудового кодекса Российской Федерации, включающие в себя:

соблюдение требований охраны труда;

правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты;

прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

немедленное извещение своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров.

1.7. В процессе работы на приемосдатчика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

движущийся железнодорожный подвижной состав, транспортные средства, погрузочно-разгрузочные машины (механизмы);

повышенная или пониженная температура, влажность воздуха;

повышенный уровень шума на рабочем месте;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;

работа на высоте;

воздействие опасных и вредных веществ, грузов.

При работе на персональном компьютере (далее - ПК) на приемосдатчика может воздействовать повышенный уровень электромагнитного излучения.

При возникновении аварийной ситуации приемосдатчик может подвергаться воздействию опасных факторов взрыва, пожара, химических веществ.

1.8. Для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения руководитель структурного подразделения обеспечивает приобретение и выдачу за счет собственных средств приемосдатчику сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты (специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты), смывающих и обезжиривающих средств в соответствии с установленными нормами и организует контроль за их применением приемосдатчиком.

В соответствии с "Типовыми [нормами](#) бесплатной выдачи сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением" от 22 октября 2008 г. N 582/н приемосдатчику выдается:

Комплект "Электрик-Л" или	1
Костюм "Приемосдатчик-Л"	1
	1 на 3
Плащ для защиты от воды	года

Головной убор сигнальный	1
Перчатки комбинированные или	12 пар
Перчатки с полимерным покрытием	12 пар
Ботинки юфтевые на маслобензостойкой подошве или	1 пара
Сапоги юфтевые на маслобензостойкой подошве	1 пара
Каска защитная	1 на 2 года
Жилет сигнальный 2 класса защиты	2
При выполнении работ по сливу и наливу нефтепродуктов дополнительно:	
Костюм для защиты от нефтепродуктов и воды	1
При выполнении работ на пунктах слива и налива этилированного бензина дополнительно:	
Сапоги из поливинилхлоридного пластиката	1 пара
Фартук из прорезиненной ткани	1
Нарукавники из полимерных материалов	до износа
Перчатки резиновые или	до износа
Перчатки из полимерных материалов	до износа
Противогаз фильтрующий	дежурный
При выполнении работ по приемке и сдаче пылящих и сыпучих грузов и твердых ядохимикатов, дополнительно:	
Комбинезон для защиты от нетоксичной пыли в комплекте со шлемом	1
Сапоги из поливинилхлоридного пластиката	1 пара
Очки защитные закрытые	до износа
Респиратор противоаэрозольный или	до износа
Полумаска со сменными противоаэрозольными фильтрами	до износа
При выполнении работ по погрузке и выгрузке кислот и других вредных веществ, в т.ч. жидких ядохимикатов, дополнительно:	
Костюм для защиты от кислот	1 на 2 года
Сапоги из поливинилхлоридного пластиката	1 пара
Перчатки резиновые или	до износа
Перчатки из полимерных материалов кислотощелочестойкие	до износа
Респиратор противогАЗОаэрозольный или	до износа
Полумаска со сменными противогАЗОаэрозольными фильтрами	до износа

Очки защитные закрытые	до износа
При работе в неотапливаемых помещениях или на наружных работах зимой дополнительно:	
Комплект для защиты от пониженных температур "Электрик" или	по поясам
Костюм для защиты от пониженных температур "Приемосдатчик"	по поясам
Шапка-ушанка со звукопроводными вставками	по поясам
Подшлемник для защиты от пониженных температур со звукопроводными вставками (под каску)	по поясам
Рукавицы утепленные или	по поясам
Перчатки утепленные, или	по поясам
Перчатки утепленные с защитным покрытием, нефтеморозостойкие	по поясам
Сапоги юфтевые утепленные на нефтеморозостойкой подошве или	по поясам
Валенки (сапоги валяные) с резиновым низом	по поясам
В IV и особом поясах дополнительно:	
Полушубок или	по поясам
Полупальто на меховой подкладке, или	по поясам
Куртка на меховой подкладке	по поясам
Сапоги кожаные утепленные "СЕВЕР ЖД"	по поясам
При выполнении работ в морских и речных портах, на пристанях и на пограничных станциях зимой в I, II и III поясах дополнительно:	
Полушубок или	по поясам
Полупальто на меховой подкладке, или	по поясам
Куртка на меховой подкладке	по поясам
При подъеме приемосдатчика на высоту более 1,3 м, работе в зоне грузоподъемных кранов ему выдается защитная каска.	
1.9. Средства индивидуальной защиты (СИЗ), выдаваемые приемосдатчику, должны соответствовать полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой им работы.	
В целях обеспечения своевременной стирки и химчистки специальной одежды допускается выдавать приемосдатчику два комплекта специальной одежды на удвоенный срок носки (порядок выдачи регламентируется распорядительным документом руководителя структурного подразделения).	
1.10. Личную и рабочую специальную одежду и обувь следует хранить отдельно в гардеробных шкафах.	
В ходе эксплуатации средств индивидуальной защиты приемосдатчик должен следить за их исправностью, содержать в чистоте и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.	

1.11. Приемосдатчик не допускается к выполнению работ без выданных ему в установленном порядке средств индивидуальной защиты, а также в неисправных, неотремонтированных и загрязненных СИЗ. Приемосдатчик должен ставить в известность начальника станции о выходе из строя (неисправности) средств индивидуальной защиты.

Во время выполнения работы на железнодорожных путях (на территории железнодорожной станции) приемосдатчик обязан носить сигнальный жилет оранжевого цвета с полосами световозвращающего материала с трафаретами "ДС" со стороны спины, указывающим принадлежность к подразделению, и "Д" с левой стороны груди, указывающим принадлежность к дирекции (далее - сигнальный жилет).

1.12. Специальная одежда и обувь, выдаваемая приемосдатчику, является собственностью ОАО "РЖД" и подлежит обязательному возврату по окончании срока носки, а также при увольнении или при переводе на другую работу, для выполнения которой выданные средства индивидуальной защиты не предусмотрены типовыми нормами.

1.13. Приемосдатчик должен соблюдать следующие требования пожарной безопасности:

курить в специально отведенных для этой цели местах, имеющих надпись "Место для курения", обеспеченных средствами пожаротушения и оснащенных урнами или ящиками с песком (определенных локальным документом по подразделению);

эксплуатировать электробытовое оборудование, разрешенное руководителем структурного подразделения, в соответствии с инструкцией (паспортом) по его эксплуатации;

не оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы.

1.14. Приемосдатчику запрещается:

пользоваться неисправными, самодельными, с незакрепленными и оголенными проводами, с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией электропроводки бытовыми электроприборами, выключателями, рубильниками, штепсельными розетками и другим электрооборудованием;

пользоваться электроплитками, электрочайниками и другими электроприборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов;

хранить взрывоопасные вещества, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в служебных помещениях;

подходить с открытым огнем к подвижному составу, путевым машинам, легковоспламеняющимся материалам и емкостям с легковоспламеняющейся и горючей жидкостью.

1.15. В процессе работы приемосдатчик должен соблюдать правила личной гигиены, санитарные требования при хранении и приеме пищи. Принимать пищу следует в столовых, буфетах или в специально отведенных для этого комнатах (местах), имеющих соответствующее оборудование.

Перед едой приемосдатчик должен тщательно вымыть руки водой с мылом.

Приемосдатчику следует пить кипяченую воду, хранящуюся в специальных закрытых бачках, защищенных от попадания пыли и других вредных веществ. Допускается использование бутилированной воды или некипяченой воды из хозяйственно-бытового водопровода при наличии разрешения центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

1.16. При нахождении на железнодорожных путях общего и необщего пользования (далее - железнодорожные пути) приемосдатчик обязан:

во время прохода по территории железнодорожной станции проявлять бдительность, слушать объявления по громкоговорящей связи и сигналы оповещения, распределять свое внимание между передвижением подвижного состава и выполнением служебных обязанностей;

проходить по специально установленным маршрутам служебного и технологического проходов;

выполнять требования знаков безопасности, видимых и звуковых сигналов и предупреждающей окраски, нанесенной на сооружения и устройства, обращать внимание на устройства и предметы, находящиеся на пути следования: предельные столбики, стрелочные переводы, водоотводные лотки и колодцы, устройства сигнализации, централизации и блокировки, контактной сети, негабаритные места и другие препятствия (перечень негабаритных и опасных мест железнодорожной станции указывается в инструкции по охране труда для приемосдатчика, разработанной на железнодорожной станции);

при проходе вдоль железнодорожных путей идти посередине междупутья, по обочине земляного полотна или в стороне от железнодорожного пути не ближе 2,5 м от крайнего рельса, при этом необходимо внимательно следить за передвижениями подвижного состава на смежных путях, за предметами, выступающими за пределы очертания габаритов подвижного состава (открытые двери, борта вагонов, проволока и другие предметы);

при приближении подвижного состава или во время маневровых передвижений требуется заблаговременно отойти на обочину пути или в другое междупутье на безопасное расстояние, чтобы не оказаться между одновременно движущимися по соседним путям подвижными единицами, и не находиться в зоне негабаритного (опасного) места, дожидаться проследования или остановки подвижного состава и после этого продолжить движение;

при обнаружении (визуальном или звуковом) приближающегося подвижного состава работники, оказавшиеся на пути следования поезда в габарите подвижного состава, должны отойти с железнодорожных путей на обочину земляного полотна, в том числе смежного железнодорожного пути, убрать инструменты, приспособления, материалы, изделия на расстояние не менее 2,5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения поездов до 120 км/ч, не менее 4 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения 121 - 140 км/ч и не менее 5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения более 140 км/ч;

при нахождении на пути, смежном с маршрутом пропуска поезда со скоростью движения свыше 140 км/ч, после сообщения о проходе поезда не позднее чем за 10 минут, работа должна быть прекращена, необходимо отойти в сторону на расстояние не менее 5 м от крайнего рельса пути, по которому должен проследовать поезд;

при нахождении работников на путях железнодорожных станций допускается отойти на середину широкого междупутья (в случае движения поезда по смежному железнодорожному пути);

при вынужденном нахождении в междупутье между движущимися по соседним путям поездами, локомотивами и другими подвижными единицами необходимо немедленно присесть (на корточки) или лечь на землю в междупутье параллельно железнодорожным путям;

переходить железнодорожные пути следует в установленных местах (по пешеходным мостам, тоннелям, настилам), а при их отсутствии - под прямым углом к оси пути, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава, перешагивая через рельсы, не наступая на рельсы и концы шпал;

переходить железнодорожный путь, занятый стоящим подвижным составом, следует при отсутствии на соседнем пути приближающегося подвижного (маневрового) состава по исправным

переходным площадкам вагонов, предварительно убедившись в исправности поручней, подножек и пола площадки, отсутствии их обледенения, заснеженности;

подниматься и сходить с переходной площадки стоящего вагона следует повернувшись лицом к вагону, держась двумя руками за поручни, при этом руки должны быть свободны от каких-либо предметов, предварительно осмотрев место схода и убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава по смежному железнодорожному пути и препятствий в междупутье или на обочине пути (в темное время суток следует осветить это место ручным фонарем);

прежде чем начать подъем на переходную площадку вагона, следует убедиться в отсутствии разрешающего показания светофора и звуковых сигналов, подаваемых локомотивом перед отправлением;

обходить группы вагонов или локомотивы, стоящие на железнодорожном пути, следует на расстоянии не менее 5 м от автосцепки крайнего вагона или локомотива;

проходить между расцепленными единицами подвижного состава следует при расстоянии между их автосцепками не менее 10 м, посередине разрыва;

следить за показаниями светофоров, звуковыми сигналами, знаками, положением стрелок и предупреждениями, передаваемыми по парковой двухсторонней связи о следовании поездов и маневровых передвижениях подвижного состава;

быть внимательным и осторожным при нахождении на путях, особенно при плохой видимости, сильных снегопадах, туманах, сильном шуме, создаваемом работающей техникой или проходящим подвижным составом, зимой, когда головные уборы ухудшают слышимость сигналов.

При нахождении работников в зоне движения скоростных и высокоскоростных поездов требуется соблюдать [Правила](#) по охране труда при обслуживании скоростных и высокоскоростных линий железных дорог ОАО "РЖД" и дополнительные меры безопасности, установленные локальными документами.

1.17. При нахождении на железнодорожных путях приемосдатчику запрещается:

переходить (перебегать) железнодорожные пути перед движущимся железнодорожным подвижным составом или сразу за прошедшим составом, не убедившись, что по соседнему железнодорожному пути не движется железнодорожный подвижной состав;

подниматься на подножки вагонов и сходить с них во время движения;

пролезать (подлезать) под стоящими вагонами, залезать на автосцепки или под них, переходить железнодорожные пути по рамам вагонов;

становиться или садиться на рельсы и концы шпал, электроприводы, путевые коробки, вагонные замедлители и другие напольные и наземные устройства;

находиться в междупутье при следовании поездов по смежным железнодорожным путям;

переходить железнодорожные пути в пределах стрелочных переводов, ставить ногу между остряком и рамным рельсом, подвижным сердечником и усовиком или в желоба на стрелочном переводе;

при пропуске подвижного состава находиться в негабаритных местах, обозначенных сигнальной окраской и/или знаком, обозначающим негабаритное место, в габарите подвижного состава;

заходить в междвагонное пространство;

пользоваться сотовой и радиотелефонной связью, аудио- и видеоплеерами и другими устройствами, не предусмотренными технологическим процессом работы железнодорожной станции.

1.18. При выходе на железнодорожный путь из помещений, из-за подвижного состава, зданий, строений и сооружений и зимой, когда головные уборы ухудшают слышимость звуковых сигналов, а также при сильном тумане, ливне, снегопаде, метели, которые затрудняют видимость, слышимость предупредительных сигналов и приближающегося подвижного состава, до перехода железнодорожного пути приемосдатчику требуется:

предварительно убедиться в отсутствии движущегося по нему подвижного состава (с обеих сторон) к месту перехода;

в темное время суток, кроме того, подождать, пока глаза привыкнут к темноте, дожидаться установления видимости окружающих предметов и далее продолжить движение, в местах с ограниченной освещенностью - пользоваться ручным фонарем;

при приближении подвижного состава - остановиться в безопасном месте, пропустить его и далее продолжить движение.

1.19. При нахождении на электрифицированных железнодорожных путях приемосдатчик должен соблюдать следующие требования безопасности:

не подниматься на опоры контактной сети, не приближаться самому или с помощью применяемых инструментов и приспособлений к находящимся под напряжением и не огражденным проводам или частям контактной сети на расстояние ближе 2 м, а к оборванным проводам, касающимся земли, - ближе 8 м;

не подниматься на крышу вагона или локомотива, находящегося под контактным проводом;

не прикасаться к оборванным проводам контактной сети и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они земли и заземленных конструкций или нет.

1.20. Приемосдатчику запрещается:

находиться при исполнении обязанностей в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

прикасаться к оборванным и оголенным проводам, контактам и другим токоведущим частям электрооборудования;

приступать к разовой (по заданию руководителя) работе, не связанной с прямыми обязанностями, без получения от руководителя инструктажа о мерах безопасности и приемах выполнения;

допускать нахождение в служебных помещениях и на территории станции посторонних лиц, а также посторонних предметов;

пользоваться в работе неисправным инструментом и инвентарем.

1.21. Приемосдатчик должен хранить применяемый в работе инструмент и инвентарь в специально отведенных местах.

1.22. О каждом несчастном случае на производстве приемосдатчик должен немедленно:

сообщить руководителю смены или железнодорожной станции;

оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и принять меры к организации доставки его в лечебное учреждение;

сохранить до прибытия руководителя железнодорожной станции обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент случая (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии).

1.23. При обнаружении нарушений настоящей Инструкции, а также о ситуациях, создающих опасность для жизни людей или являющихся предпосылкой к аварии, приемосдатчик должен немедленно сообщить об этом руководителю смены или железнодорожной станции.

1.24. Знание и выполнение требований правил и инструкций по охране труда являются служебной обязанностью приемосдатчика. При невыполнении требований настоящей Инструкции он несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Рабочей зоной приемосдатчика является территория железнодорожной станции (маршруты служебного прохода, междупутья и обочины пути на территории железнодорожной станции), обслуживаемых путей необщего пользования, санитарно-бытовое и служебные помещения (согласно технологии выполняемой работы). Рабочая зона определяется в инструкции по охране труда подразделения.

2.2. Перед началом работы приемосдатчик должен:

проверить исправность своей специальной одежды, обуви, сигнального жилета со световозвращающими накладками и логотипом структурного подразделения;

надеть, застегнуть спецодежду на все пуговицы, заправить свободные концы одежды так, чтобы они не свисали и не стесняли движения;

освободить карманы от посторонних предметов с острыми концами, краями, оставить в бытовом помещении мобильный телефон.

При выходе на железнодорожные пути сигнальный жилет должен быть надет поверх одежды и полностью застегнут, головной убор не должен ухудшать слышимость звуковых сигналов.

В течение всего рабочего времени приемосдатчик должен находиться в спецодежде и спецобуви, при себе иметь служебное удостоверение, талон предупреждения по охране труда.

2.3. Приемосдатчик должен надевать защитную каску:

при нахождении в зоне выполнения погрузочно-разгрузочных работ с применением грузоподъемных кранов (механизмов);

при выполнении работ на высоте (при подъеме по лестнице (трапу) на высоту более 1,3 м);

оказывая помощь работникам, выполняющим работу, находясь на лестнице.

2.4. Место проведения целевого инструктажа по охране труда для приемосдатчика определяется в инструкции по охране труда железнодорожной станции (подразделения).

2.5. Следование приемосдатчика на рабочее место для приема дежурства, в бытовое помещение, помещение для обогрева осуществляется по установленным маршрутам служебного прохода (порядок определяется в инструкции по охране труда подразделения).

2.6. При приеме дежурства приемосдатчик должен вместе со сдающим смену приемосдатчиком:

ознакомиться с положением дел на обслуживаемом им участке, наличием вагонов (контейнеров), грузов;

проверить служебное помещение, наличие и исправность инвентаря, сигнальных принадлежностей, инструмента, состояние весов, материалов для маркировки грузов и пломбирования вагонов (контейнеров), работу радиостанции, телефонной связи, состояние освещения, наличие средств пожаротушения;

при необходимости работы электрическим фонарем с автономным питанием убедиться при внешнем осмотре в целости его корпуса, светопропускающего стекла, работе выключателя;

доложить дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене) о приеме и сдаче дежурства.

2.7. Перед началом работы приемосдатчик должен составить план работы на обслуживаемом участке и ознакомить с планом предстоящей работы причастных работников, обеспечить подготовку мест для складирования грузов и проверить состояние противопожарной безопасности в этих местах;

привести рабочее место в состояние, гарантирующее безопасность работы.

2.8. На станциях, имеющих автоматизированные рабочие места, оборудованные персональными компьютерами (ПК) и видеодисплейными терминалами (ВДТ), к работе допускаются приемосдатчики, прошедшие первичный инструктаж по инструкции по охране труда при работе с ПК и ВДТ.

2.9. Перед началом работы на персональных компьютерах (ПК) и видеодисплейных терминалах (ВДТ) приемосдатчик должен проверить состояние рабочего места, которое должно быть чистым и хорошо освещенным, а также убедиться в исправности оборудования. При визуальном осмотре ПК (ВДТ) необходимо убедиться в исправности изоляции питающих электропроводов, штепсельных розеток, вилок, разъемов и других деталей. Экраны видеодисплеев ПК должны находиться на оптимальном расстоянии - не ближе 500 мм от глаз (предпочтительным является расположение экрана ниже уровня глаз прямо или с наклоном).

По отношению к экрану видеодисплея клавиатуру следует расположить на поверхности стола в удобном для работы месте на расстоянии 100 - 300 мм от его края, обращенного к приемосдатчику, или на специальной рабочей поверхности, отделенной от поверхности стола.

Рабочие места, оборудованные ПК, необходимо расположить по отношению к световым проемам так, чтобы естественный свет падал на экраны сбоку слева. В поле зрения не должны попадать окна и осветительные приборы. Экраны видеодисплеев не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей.

2.10. В холодный период года при сильных морозах приемосдатчику следует до выхода из помещения смазать открытые участки тела специальной мазью или кремом от обморожения, а также прикрыть лицо шарфом (платком) и использовать рукавицы утепленные.

Спецобувь не должна стеснять стопы ног. При сильных морозах, во избежание обморожения, нельзя прикасаться голыми руками к металлическим предметам и деталям (рельсам, скреплениям, инструменту, оборудованию).

2.11. Обо всех выявленных нарушениях по содержанию рабочего места, недостатков по охране труда (при приеме смены и во время работы) приемосдатчик должен сообщить руководителю смены или работнику железнодорожной станции, определенному локальным документом структурного подразделения, для принятия мер по их устранению. В случае возникновения опасности для жизни и здоровья не приступать к выполнению работы до устранения нарушения.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Приемосдатчик должен выполнять работу, которая определена его должностными обязанностями, была поручена руководителем. При выполнении работы приемосдатчик должен соблюдать требования технологического процесса работы железнодорожной станции и настоящей Инструкции.

3.2. При нахождении на железнодорожных путях станции приемосдатчик обязан:

следовать по установленным маршрутам служебного и технологического прохода;

соблюдать установленные требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях;

в момент производства маневровой работы или движения поездов на путях железнодорожной станции - внимательно следить за передвижениями состава (локомотива), сигналами, подаваемыми машинистом локомотива, руководителем маневровой работы (составителем поездов, кондуктором грузовых поездов), пользоваться информацией, передаваемой по громкоговорящей связи и радиосвязи, своевременно уходить в безопасное место;

соблюдать меры предосторожности при нахождении в зоне негабаритных (опасных) мест на станционных путях (обозначенных предупреждающими знаками "Осторожно! Негабаритное место" и типовой окраской в виде чередующихся желтых и черных полос равной ширины под углом 45 градусов);

в темное время суток или в условиях плохой видимости использовать ручной фонарь.

3.3. Приемосдатчик до начала технологического перерыва в работе должен докладывать приемосдатчику, назначенному старшим в смене, (руководителю смены) о своем местонахождении и по его окончании - о готовности к работе.

3.4. Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.

3.4.1. Безопасность производства погрузочно-разгрузочных работ обеспечивается:

выбором способов безопасного производства работ;

подготовкой и организацией мест производства работ (содержанием в чистоте, при гололеде - посыпкой песком или мелким шлаком, освещением по нормам, установленным технической документацией);

применением средств защиты, при необходимости радиосвязи;

выполнением требований запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков, надписей и сигналов, подаваемых руководителем маневровой работы, водителями транспортных средств.

При погрузке и выгрузке грузов средствами ОАО "РЖД" приемосдатчик обязан установить очередность выполнения работ, ознакомить бригадиров погрузочно-разгрузочных бригад, машинистов грузоподъемных машин с порядком выполнения работы, поставить в известность ответственного за безопасное производство работ.

К контролю за погрузкой, разгрузкой и подготовкой вагонов под погрузку приемосдатчику разрешается приступать после выполнения работы по их закреплению тормозными башмаками, ограждению переносными сигналами в соответствии с установленными требованиями и получения согласия дежурного по железнодорожной станции (ответственного работника на путях общего пользования).

При производстве погрузочно-разгрузочных работ приемосдатчик, назначенный старшим в смене, должен следить за соблюдением требований охраны труда приемосдатчиками, грузчиками,

водителями погрузочно-разгрузочных машин (механизмов), другими работниками, связанными с обработкой грузов.

3.4.2. На месте производства погрузочно-разгрузочных работ приемосдатчик не должен находиться в зоне передвижения транспортных средств, возможного падения грузов при погрузке и разгрузке железнодорожного подвижного состава, автомобилей, при перемещении грузов грузоподъемными механизмами.

Приемосдатчик при подъеме в вагон, на грузовую площадку, повышенную платформу должен использовать исправные трапы (мостики, настилы).

Подниматься и спускаться с переходных мостков эстакады приемосдатчику разрешается по лестницам, оборудованным перилами.

В работе приемосдатчику разрешается использовать трап (мостик), который должен быть жестким и иметь крепления, исключающие возможность смещения и прогиба настила. При движении по трапам (мостикам) приемосдатчик должен проявлять осторожность, держаться за поручни.

3.4.3. Подниматься в кузов автотранспортного средства для проверки состояния груза приемосдатчику разрешается:

после согласования действия с водителем автомобиля и погрузочной бригадой, при опущенном грузе, ослабленных стропах или нахождении вил погрузчика за пределами кузова, с применением исправных лестниц, трапов, повышенных эстакад.

Приемосдатчик перед досмотром груза в автомобиле убеждается у водителя автомобиля (лично) об исключении доступа в кабину посторонних лиц (во избежание запуска двигателя и движения автомобиля), выключении зажигания, нахождении рычага переключения коробки скоростей в нейтральном положении и заторможенности автомобиля стояночным тормозом.

3.4.4. При производстве погрузочно-разгрузочных работ с пылящими грузами, со сжатыми, сжиженными и растворенными под давлением газами, а также с ядовитыми веществами приемосдатчики, кроме спецодежды и спецобуви, должны пользоваться защитными очками, респираторами или противогазами. При использовании в работе респиратора или противогаза необходимо делать 10-ти минутный перерыв через каждый час работы.

Спецодежду после работы необходимо подвергать обеспыливанию. При использовании респираторов их фильтры должны меняться по мере загрязнения, но не менее одного раза в рабочую смену.

3.4.5. Меры безопасности при погрузке и выгрузке опасных грузов средствами ОАО "РЖД".

Приемосдатчик перед началом работ должен ознакомиться со свойствами опасных грузов, мерами безопасности и предосторожности, указанными в аварийных карточках, Правилах перевозок опасных грузов по железным дорогам.

При переработке опасных грузов на местах общего пользования приемосдатчик должен тщательно осматривать каждое грузовое место. При обнаружении разбитых бутылей, ящиков, пролитой жидкости или рассыпанного опасного вещества приемосдатчик обязан прекратить работы и сообщить дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене).

При погрузке и выгрузке ядохимикатов, сильнодействующих ядовитых и других токсичных веществ, а также минеральных удобрений и пылящих грузов прием пищи и воды, курение разрешаются в специально отведенных местах в перерывах между работой, после снятия

спецодежды, тщательного мытья рук и лица, споласкивания рта и промывания носовых ходов от проникшей пыли.

3.4.6. При погрузке и выгрузке контейнеров приемосдатчик не должен:

допускать совместную погрузку (выгрузку) двух и более контейнеров;

находиться под поднятыми контейнерами;

допускать подъема контейнеров с захватом их за два или три грузоподъемных устройства (фитинга, кольца).

Перед погрузкой контейнеров на платформу приемосдатчик организует очистку от снега, льда пола платформы, опорных поверхностей контейнеров, а в зимнее время дополнительно - посыпку пола платформы тонким слоем чистого песка.

3.5. Меры безопасности при производстве маневровой работы в местах погрузки и выгрузки.

При необходимости передвижения вагонов по фронту выгрузки или погрузки приемосдатчик ставит в известность дежурного по железнодорожной станции (приемосдатчика, назначенного старшим в смене).

При передвижении вагонов по фронту погрузки и выгрузки приемосдатчик обязан:

отойти в безопасное место от фронта погрузки или выгрузки;

следить за тем, чтобы переходные мостики и другие приспособления были убраны, выгрузочные и загрузочные люки вагонов закрыты, приведены в транспортное положение, исключающее их открытие, загруженные грузы в вагоне были закреплены, двери крытого вагона до начала передвижения закрыты, соблюден габарит погрузки;

принять меры к уборке грузов, трапов, тележек, инструмента и других предметов от края платформы (пути).

Во время движения вагонов запрещается выполнять операции по погрузке и выгрузке грузов.

Разрешение на начало погрузочно-разгрузочных работ приемосдатчику дает дежурный по железнодорожной станции или приемосдатчик, назначенный старшим в смене, после получения сообщения от составителя поезда (руководителя маневровой работы) об окончании производства маневров, закреплении состава тормозными башмаками и ограждении вагонов.

3.6. При нахождении в зоне открытия двери крытого вагона приемосдатчику запрещается находиться напротив нее, упираться в кронштейн и налегать на дверь.

До открытия или закрытия двери крытого вагона приемосдатчику необходимо убедиться, что она навешена на ригель.

При открытии или закрытии двери крытого вагона следует располагаться сбоку от полотна двери за пределами проема двери и двигать ее на себя или от себя, держась за поручни двери, не разрешается держать руки на нижней направляющей дверной рейке, по которой перемещается подвижной ролик.

3.7. При открывании люков полувагонов, бортов платформ, срезании увязочной проволоки, снятии стоек приемосдатчик должен находиться сбоку от вагона во избежание удара открывающимся люком, бортом платформы или придавливания находящимся в вагоне грузом.

3.8. Меры безопасности при использовании в работе приставной лестницы.

3.8.1. Перед использованием в работе приставной лестницы необходимо проверить наличие на лестнице инвентарного номера и даты следующего испытания, на нижних концах - оковок с острыми наконечниками для установки на землю (гравий), на тетивах - наличие резиновых наконечников (шипов) и стяжных болтов, на ступеньках и тетивах - отсутствие сколов и трещин. Запрещается применять лестницу, сбитую гвоздями, без скрепления тетив стяжными болтами, врезки ступеней в тетивы.

В работе приемосдатчик должен использовать переносную лестницу длиной не более 5 м, размеры которой обеспечивают возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.8.2. Прежде чем приступить к работе на лестнице, приемосдатчику необходимо обеспечить ее устойчивость, затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места ее опоры на землю (вагон), не может быть случайно сдвинута.

При размещении приставных лестниц с опорой на землю нижние их концы, имеющие вид острых стальных наконечников, должны плотно входить в земляное полотно междупутья.

Переносить лестницу необходимо в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.8.3. При подъеме на лестницу и спуске с лестницы руки приемосдатчика должны быть свободными. При этом необходимо держаться за ступени (тетивы) лестницы и располагаться лицом к ней.

После подъема приемосдатчика на лестницу второй приемосдатчик должен подавать ему инструмент. Допускается перенос инструмента в специальной (холщовой) сумке. При данной работе приемосдатчики должны быть в защитных касках.

3.8.4. Запрещается:

устанавливать приставную лестницу под углом более 75 градусов к горизонтали, без дополнительного крепления ее верхней части;

устанавливать дополнительные опорные сооружения из посторонних предметов в случае недостаточной длины лестницы или вместо применения лестницы;

находиться на ступеньках приставной лестницы более чем одному работнику;

стоять или проходить под приставной лестницей, на которой находится работник;

для работы в положении стоя подниматься на ступени, находящиеся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.9. Меры безопасности при работе с запорно-пломбировочными устройствами (далее - ЗПУ).

3.9.1. Осмотр, проверка целостности состояния ЗПУ, считывание и запись информации, нанесенной на ЗПУ, производится с земли или приставной лестницы. Запрещается использовать для этих целей ящики и другие случайные предметы.

При проверке отсутствия обратного хода троса из корпуса, установленного на вагон (контейнер) ЗПУ, приемосдатчик должен использовать перчатки.

3.9.2. При наличии снега на номере ЗПУ приемосдатчику следует смести его обтирочным материалом.

В холодный период года не допускается отогревать обледеневшие ЗПУ открытым пламенем (огнем) или раскаленными предметами.

3.9.3. При выполнении операций пломбирования вагонов и контейнеров приемосдатчик должен: пользоваться исправным инструментом и приставной лестницей;

при наложении ЗПУ, проволоочной закрутки, пропускании троса через совмещенные отверстия запорного узла вагона (контейнера) и корпус ЗПУ необходимо следить за тем, чтобы концами троса не нанести себе травму.

3.9.4. При снятии ЗПУ, проволоочной закрутки или пломбы с запорных узлов вагонов (контейнеров) путем перекусывания или разрезания гибкого троса (проволоки, скрутки) приемосдатчики должны применять специальные ножницы для снятия ЗПУ, съемники ЗПУ, ножницы для резки проволоки и скруток из проволоки, а также клещи-кусачки и специальные тросорезы с защитным покрытием на рукоятках.

Перекусывание или разрезание троса тросорезом или клещами-кусачками должно производиться на расстоянии 8 - 10 мм от места заделки троса в корпус ЗПУ.

3.9.5. В целях обеспечения пожарной безопасности при снятии ЗПУ с цистерны место перекусывания троса и рабочие части инструмента необходимо смазать консистентной смазкой (солидолом) или применять в работе искробезопасный инструмент.

3.10. Меры безопасности при коммерческом осмотре поездов, вагонов, контейнеров на станции.

Приемосдатчики могут привлекаться к проведению коммерческого осмотра состава вагонов на железнодорожных путях парков станции.

3.10.1. К коммерческому осмотру приемосдатчиков допускает дежурный по железнодорожной станции (приемосдатчик, назначенный старшим в смене) после убеждения в полной остановке поезда, прекращении маневровых передвижений по данному железнодорожному пути, закреплению и ограждению состава порядком, предусмотренным технологическим процессом работы пункта коммерческого осмотра (коммерческого поста безопасности) (далее - ПКО (КПБ)) или железнодорожной станции. Запрещается производить коммерческий осмотр до ограждения, во время движения состава поезда, за исключением его осмотра со специально оборудованного рабочего места смотровой вышки (эстакады).

Руководителем работ по коммерческому осмотру составов поездов назначается старший группы (приемосдатчик или приемщик поездов), на которого возлагаются обязанности по обеспечению соблюдения требований охраны труда в группе.

Назначенный старший группы по коммерческому осмотру поезда приемосдатчик должен повторить полученное сообщение по радиосвязи (телефонной связи) о готовности состава к осмотру дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене), подтвердив этим, что сообщение понято правильно.

Об окончании коммерческого осмотра и возможности снятия ограждения состава старший группы по коммерческому осмотру докладывает дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене) установленным порядком после выхода в безопасную зону всех участвующих в осмотре работников.

3.10.2. Коммерческий осмотр вагонов в поезде должен проводиться одновременно с левой и с правой стороны состава поезда группой работников в количестве не менее двух человек. Количество человек в группе, число групп и схемы движения при коммерческом осмотре должны соответствовать требованиям, установленным в технологическом процессе работы станции.

При количестве групп по коммерческому осмотру более одной - в начале каждой смены каждой группе присваиваются номера с указанием фамилий работников, входящих в каждую группу, которые производят осмотр с левой и с правой стороны состава поезда, устанавливаются маршруты движения в каждой группе.

Приемосдатчики, участвующие в коммерческом осмотре, к моменту прибытия поезда должны находиться в установленных (технологическим процессом) местах, расположенных в безопасной рабочей зоне.

3.10.3. При коммерческом осмотре вагонов (контейнеров) работники должны проходить вдоль состава поезда от вагона к вагону посередине междупутья, соблюдая меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

При недостаточной возможности осмотра верхней части погруженного груза допускается переход на соседнее междупутье, после убеждения в отсутствии движущегося подвижного состава по смежному пути.

Запрещается производить коммерческий осмотр поездов (вагонов, контейнеров) во время движения по соседнему железнодорожному пути подвижного состава, продолжить коммерческий осмотр следует после его проследования.

3.10.4. Приемосдатчик, производящий коммерческий осмотр вагонов во время движения поезда, должен находиться на специально оборудованном рабочем месте - на смотровой вышке.

До подъема (спуска) на смотровую вышку приемосдатчик должен убедиться в исправности и наличии ступенек, перил, ограждения и настила площадки, исключить возможность скольжения (в холодный период года) на площадке, настиле, ступеньках, своевременно очищать их от снега и льда - после согласования проведения данной работы с дежурным по железнодорожной станции (приемосдатчиком, назначенным старшим в смене).

При подъеме (спуске) на смотровую вышку (эстакаду) по лестнице необходимо держаться за перила.

3.10.5. При производстве коммерческого осмотра с использованием лестниц и подножек, имеющихся на вагонах (контейнерах), приемосдатчик должен соблюдать следующие требования безопасности:

перед началом подъема на подножку (лестницу) необходимо убедиться в исправности подножек, в надежности крепления к вагону (контейнеру) лестниц и поручней и отсутствии их обледенения;

подниматься и спускаться с вагона (контейнера) необходимо, располагаясь к нему лицом и держась за поручни лестницы;

перед спуском с последней ступени убедиться в отсутствии посторонних предметов на междупутье.

3.10.6. Осмотр специальных вагонов-бункеров, имеющих два бункера, следует производить с площадки, расположенной между ними. Запрещается передвигаться по краю бункера и перепрыгивать с одного бункера на другой.

3.10.7. Подниматься на платформу для проведения коммерческого осмотра расположенного на ней груза следует с боковой стороны. Перед подъемом на платформу необходимо убедиться в исправности борта и надежности его крепления. Запрещается стоять и передвигаться по борту платформы, а также спрыгивать с платформы. Для спуска на землю необходимо пользоваться имеющимися подножками и лестницами.

3.10.8. Запрещается подниматься на подножки автотранспортных средств, погруженных на вагон в два яруса по высоте или наклонным способом, подлезать под машины, а также заходить между машинами, имеющими ослабленные и нарушенные крепления, или если расстояние между ними не обеспечивает безопасный проход.

3.10.9. Осмотр автотранспортных и технических средств на гусеничном ходу с уплотненной погрузкой необходимо производить с пола платформы, не влезая на кабины и кузова машин, а их осмотр в полувагонах производить визуально, без спуска в полувагон.

Запрещается вставать или наступать на части перевозимых машин и их механизмов.

3.10.10. При коммерческом осмотре запрещается переходить с вагона (контейнера) на вагон (контейнер) по крышам.

3.10.11. Работы по коммерческому осмотру крыш вагонов, контейнеров, люков вагонов, а также транспортных средств, погруженных в два яруса или наклонным способом в открытом железнодорожном подвижном составе, приемосдатчик должен производить:

на электрифицированных участках железнодорожных путей станции порядок работы определяется локальным документом, разработанным региональной дирекцией по управлению движением и согласованным со службой электрификации и электроснабжения дорожной дирекции инфраструктуры;

на железнодорожных путях станции без контактной сети - после получения сообщения руководителя работ о закреплении поданных на эти пути вагонов и прекращения маневровых передвижений по данному пути.

3.10.12. Запрещается коммерческий осмотр вагонов (контейнеров) с грузом на железнодорожных путях станции, где производятся маневровые передвижения или роспуск вагонов с сортировочной горки.

3.10.13. При грозе (молнии) приемосдатчик должен прекратить все работы по осмотру груза на открытом подвижном составе.

3.10.14. Об окончании коммерческого осмотра приемосдатчик должен сообщить по радиосвязи или двусторонней парковой связи дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене) и передать ему необходимую информацию о результатах осмотра в порядке, установленном технологическим процессом работы ПКО (КПБ) станции.

3.11. Приемосдатчик при осмотре вагонов в сопровождении работника ФГП ВО ЖДТ РФ со служебной собакой должен находиться от собаки на безопасном расстоянии, не подавать ей команд, не вступать в контакт с собакой.

3.12. При проведении работ вблизи находящихся на железнодорожных путях охраняемых воинских эшелонов необходимо:

выполнять все команды караульного, назвать фамилию и должность;

предъявить удостоверение, в темное время суток дать возможность караульному осветить лицо для сверки личности с фотографией на удостоверении;

после разрешения караульного продолжить проход или коммерческий осмотр состава в сопровождении караульного.

3.13. При взвешивании вагонов приемосдатчик (прошедший инструктаж по охране труда по работе с весовым оборудованием) должен:

следить за подачей вагонов на весы и уборкой их с весов из безопасного места, предварительно согласовав свое местонахождение с руководителем маневровой работы;

не допускать остановку вагона на весах с помощью каких-либо предметов, подкладываемых под колесные пары вагона;

закрывать при работе весов двери пульта управления и измерительного прибора;

перед началом эксплуатации весов проверить надежность соединения токопроводящих частей с защитным контуром заземления (зануления);

по окончании работы отключить весы от источника питания с помощью штепсельного соединения.

Во всех случаях аварийного режима работы весов приемосдатчик должен обесточить электропитание весов и сообщить об этом дежурному по железнодорожной станции (приемосдатчику, назначенному старшим в смене).

3.14. Меры безопасности при работе на персональном компьютере (ПК).

3.14.1. Эксплуатацию ПК и ВДТ следует осуществлять в соответствии с руководством по эксплуатации данного оборудования.

Включать ПК и ВДТ следует в электросеть через штепсельные розетки с защитным заземлением. В случае сбоя в работе оборудования следует, отключив его от источника электропитания, вызвать специалиста по обслуживанию данного оборудования.

Приемосдатчик при работе на ПК и ВДТ должен содержать в чистоте и порядке свое рабочее место и вверенное ему оборудование. Удаление пыли с поверхности ПК и ВДТ следует производить сухой тряпкой при отключенном источнике электропитания. Запрещается применять для удаления загрязнений, пыли растворители.

3.14.2. Приемосдатчику запрещается:

эксплуатировать неисправное оборудование,

включать ПК и ВДТ совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой от одной электророзетки,

размещать нагревательные электроприборы вблизи ПК и ВДТ,

прикасаться к задней панели системного блока,

переключать разъемы кабелей оборудования,

допускать попадание влаги на поверхность ПК и ВДТ,

дергать за провод для электроснабжения ПК, ВДТ для отключения;

натягивать, перекручивать и перегибать провод для электроснабжения ПК, ВДТ;

ставить на провод для электроснабжения ПК, ВДТ посторонние предметы.

3.14.3. При работе на ПК приемосдатчику следует периодически изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления, соблюдать установленные регламентированные перерывы, предназначенные для отдыха и выполнения профилактических комплексов упражнений согласно инструкции по охране труда для пользователей ПК (ВДТ).

При 12-часовой рабочей смене перерывы необходимо делать через 2 и 4 часа от начала рабочей смены, через 2 часа после обеденного перерыва и через каждый час в течение последних 4 часов работы. Продолжительность каждого перерыва должна быть 15 - 20 минут.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Действия при возникновении аварии или аварийной ситуации.

4.1.1. Приемосдатчик, получивший информацию об аварийной ситуации, должен действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

При наличии пострадавших немедленно принять участие в оказании пострадавшим первой доврачебной помощи, выводу их из опасной зоны, с соблюдением мер личной безопасности.

4.1.2. При возникновении инцидента (аварийной ситуации) в грузовых вагонах, загруженных опасными грузами, приемосдатчик, обнаруживший признаки аварийной ситуации: парение, резкий запах, шипение сжатого газа, течь опасного груза, должен немедленно сообщить об этом, используя любые средства связи, руководителю смены или железнодорожной станции.

При загорании, утечке, просыпании опасного вещества, повреждении тары или железнодорожного подвижного состава с опасным грузом и других происшествиях, которые могут привести к аварийной ситуации (взрыву, пожару, отравлению, облучению, заболеваниям, ожогам, обморожениям, гибели людей и животных, опасным последствиям для природной среды), а также в случаях, когда в зоне аварии на железной дороге оказались вагоны, контейнеры или грузовые места с опасными грузами, приемосдатчик должен действовать оперативно, с соблюдением мер безопасности, установленных требованиями:

[Правил безопасности и Порядка](#) ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами при перевозке их по железным дорогам;

[Правил](#) перевозки опасных грузов по железным дорогам;

[Правил безопасности при транспортировании радиоактивных веществ.](#)

В аварийной ситуации с опасными грузами приемосдатчик должен учитывать основные формы проявления транспортной опасности грузов, конкретные меры безопасности и предосторожности, которые должны соблюдаться при ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами, приведенные в групповых или индивидуальных аварийных карточках.

В случае обнаружения приемосдатчиком на территории станции разлива или рассыпания опасных или вредных веществ из подвижного состава, для избегания попадания испарения, частиц этих веществ на кожу, необходимо обойти опасное место с противоположной стороны от направления ветра, немедленно сообщить о происшествии руководителю смены или железнодорожной станции.

4.1.3. В случае обнаружения нарушения габарита погрузки или выгрузки на железнодорожных путях приемосдатчик должен доложить дежурному по железнодорожной станции (руководителю смены), при необходимости составителю поездов (кондуктору грузовых поездов).

4.1.4. При обнаружении подозрительных предметов необходимо изолировать к ним доступ и немедленно сообщить об этом руководителю смены или железнодорожной станции. Запрещается осуществлять какие-либо действия с обнаруженным подозрительным предметом.

4.1.5. В случае несанкционированного движения вагонов по путям приемосдатчик должен немедленно сообщить об этом дежурному по железнодорожной станции, указав номер пути и направление движения вагонов.

4.1.6. При возникновении ситуации, угрожающей жизни людей или безопасности движения поездов, приемосдатчик обязан подать сигнал остановки поезду или маневрирующему составу, немедленно принять меры к ограждению опасного места и доложить руководителю смены или железнодорожной станции.

4.1.7. Приемосдатчик, обнаруживший обрыв проводов или других элементов контактной сети, а также свисающие с них посторонние предметы, обязан немедленно принять меры к ограждению места препятствия и сообщить об этом дежурному по железнодорожной станции (руководителю смены). До прибытия ремонтной бригады опасное место ограждает любыми подручными средствами и следит, чтобы никто не приближался к оборванным проводам на опасное расстояние менее 8 м.

В случае попадания в зону "шагового напряжения" необходимо ее покинуть, соблюдая следующие меры безопасности: соединить ступни ног вместе, не торопясь, перемещаться мелкими шагами, не превышающими длину стопы, и, не отрывая ног от земли, выходить из опасной зоны.

4.1.8. Для предотвращения аварийных ситуаций приемосдатчик должен соблюдать технологический процесс работы станции и требования настоящей Инструкции.

4.1.9. При грозе во избежание поражения молнией не допускается прятаться под деревьями, прислоняться к ним, а также подходить к молниеотводам или высоким одиночным предметам (столбам) на расстояние менее 10 м, находиться на возвышенных местах и открытых равнинах, держать при себе или нести инструмент и другие металлические предметы. Необходимо укрываться в закрытых помещениях, а при удаленности от них - в небольших углублениях на склонах холмов или склонах (откосах) насыпей или выемок.

4.1.10. Не допускается выполнение работ на высоте:

- 1) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- 2) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях.

Производить работу при обледенении, тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, необходимо с принятием дополнительных мер безопасности (с применением песко-соляной смеси для устранения скольжения, дополнительного освещения и других необходимых мер).

4.1.11. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) требуется вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду. Доложить о случившемся дежурному по железнодорожной станции (руководителю смены). Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

4.2. Действия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

4.2.1. На месте несчастного случая приемосдатчик после оценки ситуации должен принять меры к устранению воздействия на пострадавшего опасных и вредных факторов (при возможности), вызвать скорую медицинскую помощь.

После оказания первой доврачебной помощи принять меры для организации транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса требуется немедленно приступить к восстановлению дыхания (реанимации) и кровообращения - остановить кровотечение, обработать рану, наложить повязку. При признаках переломов костей конечностей пострадавшему наложить шины, создать покой.

При отсутствии у пострадавшего сознания, но при наличии пульса требуется ослабить одежду, уложить пострадавшего на живот, очистить ротовую полость, остановить кровотечение, обработать рану, наложить повязку и при признаках переломов костей конечностей наложить шины, создать покой пострадавшему. После оказания первой доврачебной помощи принять меры для организации транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

4.2.2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания (реанимация).

При остановке сердца и дыхания жизненно важные функции (сердцебиение, дыхание) требуется восстановить в течение 4 - 5 минут.

Для проведения реанимационных мероприятий требуется уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, освободить грудную клетку от одежды и провести непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.

Непрямой массаж сердца требуется проводить ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками и резкими толчками надавливая на область нижней трети грудины (частота надавливания 60 - 70 в минуту).

При проведении искусственного дыхания требуется освободить полость рта пострадавшего (марлей или платком) от инородных тел (сгустки крови, слизь, рвотные массы и др.), зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшему и сделать быстрый полный выдох в рот (лучше через марлю или платок). После двух - трех глубоких вдуваний в рот пострадавшего необходимо производить 4 - 6 надавливаний в область груди.

Реанимационные мероприятия необходимо проводить до прибытия медицинского персонала или до появления у пострадавшего пульса и самостоятельного дыхания.

4.2.3. При получении пострадавшим механической травмы, сопровождающейся кровотечением, необходимо провести остановку кровотечения.

а) При артериальном кровотечении (кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей) требуется прижать артерию (сонную, плечевую, бедренную и др.) пальцами или кулаком, наложить жгут. Прижатие артерии осуществляется через одежду на короткий промежуток времени с последующим наложением жгута. Точки прижатия артерий располагаются на конечностях - выше места кровотечения, а на шее и голове - ниже раны или в ране.

б) Запрещено накладывать жгут на голое тело. Перед наложением жгута требуется расправить одежду на конечности или подложить ткань без швов, взять жгут, завести его за конечность и растянуть с усилием, сделать виток вокруг конечности выше раны, максимально близко к ней. После прижатия первого витка жгута требуется убедиться в отсутствии кровотечения и произвести наложение следующего витка жгута с меньшим усилием и закрепить его - нельзя перетягивать конечность. Под верхнюю петлю жгута требуется вложить записку о времени его наложения (дата, час, минуты). Жгут на конечность разрешено накладывать не более чем на 1 час. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) требуется постепенно ослабить жгут на несколько минут, до появления на ране капель крови, и снова затянуть его несколько выше или ниже прежнего места. Вновь вложить записку с указанием времени повторного наложения жгута.

При отсутствии жгута можно воспользоваться ремнем (шарфом, толстой веревкой), закручивая его палкой с усилием, позволяющим остановить кровотечение. При неправильном наложении жгута (посинение кожи и отек конечностей) требуется немедленно наложить жгут повторно.

При наложении жгута на шею требуется положить на рану тампон (упаковку бинта, сложенный платок), поднять вверх руку пострадавшего с противоположной стороны раны и наложить жгут так, чтобы виток жгута одновременно охватил руку и шею, прижимая на ней тампон.

При наложении жгута на бедро требуется прижать упаковкой бинта (свернутой салфеткой) рану, поверх которой на конечность наложить жгут.

в) При венозном кровотечении (кровь более темная, чем при артериальном кровотечении, вытекает из раны медленно, непрерывной струей) требуется приподнять конечность, наложить на рану стерильную салфетку, давящую повязку.

г) При носовом кровотечении требуется сжать крылья носа, приложить к носу смоченный водой большой ватный тампон или сложенную в несколько слоев марлю (ткань), приложить холод к переносице.

д) При кровотечении из внутренних органов (бледность кожных покровов, общая слабость, частый пульс, одышка, головокружение, обморочное состояние) требуется уложить пострадавшего, создать ему покой и положить холод на живот.

4.2.4. Оказание помощи при травматической ампутации конечности.

При травматической ампутации конечности (отдельных ее сегментов) требуется наложить жгут, давящую марлевую повязку, зафиксировать конечность с помощью шины или подручных средств (при повреждении руки необходимо поднять кисть выше уровня сердца), дать обезболивающее средство, уложить пострадавшего, обеспечить ему покой и принять меры к сохранению ампутированного сегмента. Ампутированный сегмент конечности требуется промыть, завернуть в мокрую салфетку (по возможности стерильную), упаковать в полиэтиленовый пакет и обложить льдом (снегом). Обеспечить доставку ампутированного сегмента конечности вместе с пострадавшим в специализированное медицинское учреждение.

4.2.5. Оказание помощи при ранениях.

Защита раны от инфицирования и загрязнения достигается наложением повязки. При наложении повязки запрещается удалять инородные тела из раны, если они не лежат свободно на ее поверхности, промывать рану водой, вливать в рану спиртовые и любые другие растворы (включая "зеленку" и йод). Необходимо делать перевязку чистыми руками (обработанными спиртом или одеколоном). Протерев кожу вокруг раны спиртом (одеколоном), осуществляя движения в направлении от раны, смазать края раны йодной настойкой, наложить марлевые салфетки (по возможности стерильные), забинтовать рану туго, учитывая, что бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение.

а) При проникающем ранении живота требуется закрыть рану марлевой салфеткой (по возможности стерильной) и забинтовать живот, но не слишком туго, чтобы не сдавливать внутренности.

б) При ранении грудной клетки требуется закрыть рану салфеткой (по возможности стерильной) с толстым слоем марли и сверху закрепить материал, не пропускающий воздух.

в) При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует направить в лечебное учреждение. Пострадавшего требуется положить в горизонтальное положение, накрыть глаза чистой салфеткой (носовым

платком), зафиксировать салфетку повязкой, обязательно прикрыть той же повязкой второй глаз (для прекращения движения глазных яблок), дать обезболивающее средство. Нельзя промывать колотые и резанные раны глаз и век.

4.2.6. При попадании инородного тела в глаз требуется удалить его кончиком платка или промыть глаз струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу, закапать в глаз 3 - 4 капли глазных капель. При невозможности удалить инородное тело необходимо наложить повязку на оба глаза. Нельзя пытаться самостоятельно удалять из глаза окалину, металлическую стружку.

4.2.7. Оказание помощи при переломах.

При переломах требуется освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов, дать обезболивающее средство, (при открытых переломах - остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.). Шины накладывать на поврежденную конечность с фиксацией суставов ниже и выше перелома.

При переломах бедра пострадавшему необходимо придать горизонтальное положение, наложить шины с обеих сторон конечности (снаружи шина накладывается от стопы до подмышечной впадины), фиксировать плотно, равномерно, но не туго. При отсутствии шины поврежденную ногу бинтуют к здоровой конечности, проложив между ними мягкий материал (свернутая одежда, вата, поролон и т.д.).

При переломах костей верхних конечностей требуется зафиксировать руку в согнутом положении, прибинтовав к туловищу (под одеждой).

4.2.8. Особенности оказания помощи при некоторых видах травм.

а) При травме головы требуется уложить пострадавшего на живот и повернуть голову на ту сторону, с которой выделяется больше жидкости. Если есть раны - наложить на голову повязку, приложить холод, обеспечить покой, приложить тепло к ногам, ограничить прием пострадавшим жидкости. Требуется следить за пульсом и дыханием до прибытия врача, при исчезновении пульса и дыхания - приступить к реанимации.

б) При придавливании конечности требуется до ее освобождения (если конечность придавлена более 15 минут) обложить пакетами со льдом (снегом, холодной водой), дать обезболивающее средство, обильное теплое питье, наложить на сдавленную конечность жгут выше места придавливания. Нельзя освобождать сдавленную конечность до наложения жгута и приема пострадавшим большого количества жидкости, согревать сдавленную конечность. После освобождения от придавливания требуется немедленно наложить жгут (если раньше не было возможности для его наложения), туго забинтовать поврежденную конечность, приложить холод, дать обильное теплое питье.

в) При повреждении костей таза и тазобедренных суставов необходимо обеспечить пострадавшему полный покой, под колени подложить валик из одежды, укрыть от холода, удалить изо рта и носа кровь, слезы.

При переломах позвоночника требуется обеспечить полный покой в положении лежа на спине, на жестком щите.

При переломах костей таза, бедер, позвоночника не снимать с пострадавшего одежду, не позволять ему двигаться.

При вывихе необходимо зафиксировать конечность в неподвижном состоянии, при растяжении связок требуется наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При мелких ранах и ссадинах кожу вокруг них обработать спиртовым раствором йода, наложить бактерицидный лейкопластырь или повязку бинтом.

4.2.9. Оказание помощи при ожогах.

а) Термические ожоги.

При ожогах первой степени без нарушения целостности ожоговых пузырей требуется подставить обожженную часть тела под струю холодной воды на 10 - 15 минут или приложить холод на 20 - 30 минут. Нельзя смазывать обожженную поверхность.

При ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место пострадавшего стерильную повязку, приложить холод. Нельзя сдирать с обожженной кожи остатки одежды, промывать ожоговую поверхность, присыпать, смазывать чем-либо, бинтовать, накладывать пластырь, вскрывать ожоговые пузыри, отслаивать кожу.

При тяжелых ожогах следует на обожженное место наложить стерильную повязку, положить холод и немедленно направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При ожогах глаз пламенем, паром, водой, маслами, горючими смесями необходимо промыть глаз под струей холодной воды, дать пострадавшему обезболивающее средство.

б) При химическом ожоге (воздействие кислоты, щелочи, растворителя и т.п.) требуется немедленно снять одежду, пропитанную химическим веществом, обильно промыть ожоговую поверхность под струей холодной воды, дать пострадавшему обильное питье малыми порциями (холодная вода, растворы пищевой соды или соли - 1 чайная ложка на 1 литр воды). Нельзя использовать растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического агента на коже пострадавшего.

При ожогах фосфором (на коже фосфор вспыхивает и вызывает двойной ожог: химический и термический) необходимо немедленно промыть обожженное место под струей холодной воды 10 - 15 минут, с помощью какого-либо предмета удалить кусочки фосфора, наложить повязку.

При ожогах негашеной известью требуется удалить известь куском сухой ткани, обработать ожоговую поверхность растительным или животным маслом. Нельзя допустить соприкосновения извести с влагой (произойдет бурная химическая реакция, что усилит травму).

При ожогах глаз кислотами, щелочами, препаратами бытовой химии, аэрозолями необходимо осторожно раздвинуть веки и подставить глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа к наружному углу глаза, закапать в глаз 3 - 4 капли глазных капель и дать пострадавшему для приема внутрь обезболивающее средство. Нельзя применять нейтрализующую жидкость.

При ожогах глаз известью, карбидом кальция, кристаллами перманганата калия требуется быстро и тщательно удалить частицы вещества из глаза ватным тампоном. Запрещается мочить глаз и промывать водой.

4.2.10. Оказание помощи при отравлениях.

При отравлениях бензином, керосином, растворителями, очистителями (характерный запах изо рта, головокружение, тошнота, рвота, неустойчивость походки, в тяжелых случаях потеря сознания, судороги) при отсутствии сознания требуется положить пострадавшего на живот, приложить холод к голове, при наличии сознания - дать выпить до 3-х литров холодной воды, вызвать рвоту в целях очищения желудка, предложить пострадавшему прополоскать рот, дать 20 - 30 таблеток активированного угля (при отравлении бензином, керосином и др.), обильное питье (2 - 3 литра сладкого чая). Нельзя употреблять молоко, кефир, растительные и животные жиры, которые усиливают всасывание яда.

При отравлении пищевыми продуктами необходимо вызвать у пострадавшего искусственную рвоту и промыть желудок, давая ему выпить большое количество (6 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды, дать выпить 5 таблеток активированного угля.

При отравлениях кислотами необходимо тщательно промыть желудок водой и дать пострадавшему обволакивающее средство: молоко, сырые яйца.

При отравлении газами пострадавшего необходимо вынести из помещения на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

Во всех случаях отравления пострадавшего необходимо направить в лечебное учреждение.

4.2.11. Первая помощь при поражениях электрическим током.

Нельзя приступать к оказанию доврачебной помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

При поражении электрическим током необходимо, соблюдая меры безопасности, прекратить воздействие электротока на пострадавшего (при напряжении до 1000 В - отключить напряжение, сбросить изолирующей штангой (сухим токонепроводящим предметом) провод с пострадавшего; выше 1000 В - надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши, взять изолирующую штангу или изолирующие клещи, замкнуть провода ВЛ 6 - 20 кВ накоротко методом наброса согласно специальной инструкции), не прикасаясь к пострадавшему голыми руками, оттащить его за сухую одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Если пострадавший находится на высоте, то освобождение его от действия тока может вызвать падение с высоты, поэтому требуется принять меры для предотвращения дополнительных травм - обеспечить освещение от другого источника (с учетом взрыво-пожароопасности помещения), не задерживая отключение установки и оказание помощи.

При нахождении и перемещении в зоне "шагового напряжения" (в радиусе 8 метров от места соприкосновения электрического провода с землей) передвигаться требуется в диэлектрических ботах или галошах, либо "гусиным шагом" (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги). Нельзя отрывать ноги от поверхности земли и делать шаги, превышающие длину стопы.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока, в зависимости от его состояния, необходимо оказать ему первую доврачебную помощь. Пострадавшему следует расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха. При прекращении дыхания и остановке сердца пострадавшему необходимо делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание, или до прибытия врача. После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо на место электрического ожога наложить стерильную повязку и принять меры к устранению возможных механических повреждений (ушибов, переломов). Пострадавшего от электротравмы, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует направить в лечебное учреждение.

4.2.12. Первая помощь при встречающихся состояниях, связанных со здоровьем.

а) При обмороке (причины возникновения - недостаток кислорода в воздухе, падение артериального давления, потеря крови, в том числе внутреннее кровотечение, болевые и психические травмы) необходимо придать пострадавшему лежащее положение, расстегнуть одежду и пояс, обеспечить доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей, дать для вдыхания нашатырный спирт, надавить на болевую точку под носом или

помассировать ее. Если пострадавший в течение 3 - 4 минут не пришел в сознание, необходимо перевернуть его на живот и приложить холод к голове. При болях в животе или повторных обмороках (возможно внутреннее кровотечение) требуется положить на живот холод (бутылка или пакет с холодной водой или снегом). При голодном обмороке - дать сладкий чай и обеспечить покой (нельзя кормить).

б) При тепловом, солнечном ударе (слабость, сонливость, головная боль, жажда, тошнота, возможны учащение дыхания, повышение температуры, потеря сознания) пострадавшего необходимо перенести (перевести) в прохладное место, приложить холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро холодной воды). При судорогах - повернуть пострадавшего на живот и прижать плечевой пояс и голову к полу. При потере сознания более чем на 3 - 4 минуты требуется перевернуть пострадавшего на живот.

в) При эпилептическом припадке (внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением; часто расширенные зрачки, судороги, непроизвольные телодвижения, пенистые выделения изо рта, непроизвольное мочеиспускание, после приступа - кратковременная потеря памяти) требуется отодвинуть больного от опасных предметов и повернуть на бок, положить под голову мягкий предмет.

г) При переохлаждении требуется укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара, быстро доставить в теплое помещение, в помещении - снять одежду, растереть тело, при возможности поместить пострадавшего в ванну с водой 35 - 40 °С или обложить его большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок), укрыть пострадавшего теплым одеялом, надеть на него теплую сухую одежду и продолжать давать теплое сладкое питье.

д) При обморожении конечностей (кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности) требуется доставить пострадавшего в помещение с невысокой температурой, с обмороженных конечностей одежду и обувь не снимать, укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой и дать обильное теплое питье, заставить двигаться, дать обезболивающее средство. Нельзя растирать или смазывать обмороженную кожу чем-либо, помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать их грелками.

4.2.13. При укусах насекомых и змей требуется промыть место укуса (при укусе пчелы - удалить безопасно жало). При укусе змеи необходимо уложить пострадавшего, обеспечить ему покой, на место укуса наложить повязку (не слишком тугую), при укусе конечности - обязательно наложить шину и придать конечности возвышенное положение, дать обильное питье (сладкую или подсоленную воду). При потере сознания требуется положить пострадавшего на живот, повернуть голову набок. При отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к реанимации, не допускать охлаждения и согревания места укуса.

4.2.14. Во всех случаях поражения электрическим током, получения механических травм, тяжелых термических и химических ожогов, отравлениях ядовитыми жидкостями, газами и травмах глаз пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. Действия при пожаре.

4.3.1. Приемосдатчик при обнаружении пожара должен:

немедленно сообщить об этом руководителю смены по телефону для передачи сообщения установленным порядком (при этом необходимо назвать место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию),

принять меры по тушению пожара (кроме случаев возгорания опасных грузов) имеющимися первичными средствами пожаротушения, а также эвакуации людей и материальных ценностей, служебной документации.

4.3.2. При пользовании воздушно-пенными (порошковыми, углекислотными) огнетушителями струю пены (порошка, углекислоты) направлять в сторону от людей. При попадании пены (порошка, углекислоты) на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком (тканью) и тщательно смыть чистой водой.

В помещениях с внутренними пожарными кранами для тушения пожара необходимо привлекать двух работников: один раскатывает рукав от крана к месту пожара, второй по команде раскатывающего рукав открывает кран.

При тушении пламени песком: совок, лопату не следует поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.3.3. При возникновении пожара вблизи контактных опор и контактной сети необходимо немедленно сообщить об этом дежурному по железнодорожной станции (руководителю смены) или руководителю железнодорожной станции.

4.3.4. Тушение горящих предметов, расположенных на расстоянии более 8 м от контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, допускается любыми огнетушителями без снятия напряжения. При этом необходимо следить, чтобы струя воды или пены не приближалась к контактной сети и другим частям, находящимся под напряжением, на расстояние менее 2 м.

Тушение горящих предметов, находящихся на расстоянии менее 2 метров от контактной сети, разрешается производить только углекислотными, углекислотно-бромэтиловыми, аэрозольными, порошковыми огнетушителями. Тушение горящих предметов водой, химическими, пенными или воздушно-пенными огнетушителями можно только при снятом с контактной сети напряжении. При пользовании углекислотными огнетушителями запрещается браться за раструб огнетушителя.

При загорании необесточенного электрооборудования напряжением до 1000 В следует применять порошковые или углекислотные огнетушители.

При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, необходимо соблюдать безопасное расстояние от распыляющего сопла до токоведущих частей в соответствии с рекомендациями производителя огнетушителя. Запрещается браться за раструб огнетушителя.

При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы приемосдатчик должен:

привести в порядок свое рабочее место,

сложить сигнальные принадлежности, инвентарь и приспособления в специально предназначенные для них места или передать сменяющему работнику,

сдать дежурство установленным порядком,

вымыть руки, лицо водой с мылом или принять душ,

снять спецодежду и убрать ее в шкаф,

следовать по железнодорожной станции или территории предприятия маршрутом служебного прохода.

5.2. Загрязненную и неисправную специальную одежду и обувь приемосдатчик должен сдать в стирку, химчистку или ремонт порядком, установленным в подразделении.

5.3. Обо всех нарушениях производственного процесса, правил внутреннего трудового распорядка и требований охраны труда, обнаруженных во время работы и о принятых мерах по их устранению, приемосдатчик должен сообщить руководителю смены (приемосдатчику, назначенному старшим в смене).