

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Коротков Сергей Леонидович  
Должность: Директор ИТЖТ - филиал ПривГУПС  
Дата подписания: 16.07.2026 14:03:13  
Уникальный программный ключ:  
705b520be7c208010fd7fb4dfc76dbd29d240bbe

Приложение 21  
к ОПОП-ППССЗ по специальности  
23.02.01 Организация перевозок и управление  
на транспорте (по видам)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ<sup>1</sup> СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности**

**23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте  
(по видам)**

*Базовая подготовка*

*среднего профессионального образования*

*(год начала подготовки: **2024**)*

---

<sup>1</sup> Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы-программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП-ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП-ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП-ППССЗ.

| <b>СОДЕРЖАНИЕ</b>                                                   |  | <b>СТР.</b> |
|---------------------------------------------------------------------|--|-------------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>              |  | <b>3</b>    |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 |  | <b>5</b>    |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>           |  | <b>10</b>   |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> |  | <b>12</b>   |
| <b>5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ</b>                    |  | <b>15</b>   |

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обязательной частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих и служащих железнодорожного транспорта по профессиям:

- 15894 Оператор поста централизации;
- 18401 Сигналист;
- 17244 Приемосдатчик груза и багажа;
- 25337 Оператор по обработке перевозочных документов;
- 18726 Составитель поездов;
- 16033 Оператор сортировочной горки;
- 25354 Оператор при дежурном по станции.

### **1.2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ:**

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

### **1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

#### **1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен**

##### **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

##### **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**- общие:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

**- профессиональные:**

ПК 2.2 Организовывать движение транспорта, обеспечивать безопасность движения на транспорте и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

| Вид учебной работы                                                     | Объем часов |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                           | <b>72</b>   |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                | <b>68</b>   |
| в том числе:                                                           |             |
| лекции                                                                 | 18          |
| практические занятия                                                   | 50          |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                     | <b>0</b>    |
| <i>Промежуточная аттестация (5 семестр) – дифференцированный зачет</i> |             |
| <i>Промежуточная аттестация (6 семестр) – экзамен</i>                  | <b>4</b>    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины (очная форма обучения)

| Наименование разделов и тем                                                                                  | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Объем часов       | Уровень освоения, формируемые компетенции        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|
| 1                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3                 | 4                                                |
|                                                                                                              | <i>5 семестр</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <i>36</i>         |                                                  |
| <b>Раздел 1.</b><br><b>Гражданская оборона</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20</b>         |                                                  |
| <b>Тема 1.1.</b><br><b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>1</b><br>1     | <b>2</b><br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2   |
| <b>Тема 1.2.</b><br><b>Организация гражданской обороны</b>                                                   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | <b>9</b><br>-     | <b>2</b><br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2   |
|                                                                                                              | <b>Практическое занятие №1</b><br>Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.                                                                                                                                                                                                                                             | 4                 |                                                  |
|                                                                                                              | <b>Практическое занятие №2</b><br>Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3                 |                                                  |
|                                                                                                              | <b>Практическое занятие №3</b><br>Приборы радиационной и химической разведки и контроля.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2                 |                                                  |
| <b>Тема 1.3.</b><br><b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                             | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.<br>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.<br>Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах                                                                                                                             | <b>0,5</b><br>0,5 | <b>2-3</b><br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2 |
| <b>Тема 1.4.</b><br><b>Защита населения и территорий</b>                                                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>0,5</b><br>0,5 | <b>2-3</b>                                       |

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| при авариях (катастрофах) на транспорте                                                                         | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).<br>Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2        |
| <b>Тема 1.5.</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>7</b>                                       |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.                                                                                              | -                                              | 2-3<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 |
|                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №4</b><br>Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3                                              |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №5</b><br>Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2                                              |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №6</b><br>Отработка действий при возникновении радиационной аварии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2                                              |                                                 |
| <b>Тема 1.6.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>                                       |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1                                              | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2   |
| <b>Тема 1.7.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>                                       |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.<br>Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте | 1                                              | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2   |
| <b><u>Раздел 2.</u></b><br><b><u>Основы военной службы</u></b>                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>48</b><br><b>(16 ч</b><br><b>5 семестр)</b> |                                                 |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Вооружённые силы России на</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>                                       |                                                 |
|                                                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                                              | 2-3                                             |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                               |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|
| современном этапе                                  | Состав и организационная структура Вооружённых Сил.<br>Виды Вооружённых Сил и рода войск.<br>Система руководства и управления Вооружёнными Силами.<br>Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.<br>Порядок прохождения военной службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2      |
| Тема 2.2.<br>Уставы вооружённых сил<br>России      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4                        |                                               |
|                                                    | Содержание учебного материала<br>Военная присяга. Боевое знамя воинской части.<br>Военнослужащие и взаимоотношения между ними.<br>Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.<br>Суточный наряд роты.<br>Воинская дисциплина.<br>Караульная служба. Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4                        | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 |
| Тема 2.3.<br>Строевая подготовка                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10                       |                                               |
|                                                    | Содержание учебного материала<br>Строй и управления ими.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                        | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 |
|                                                    | Практическое занятие №7<br>Строевая подготовка<br>1. Строевая стойка и повороты на месте.<br>2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.<br>3. Повороты в движении.<br>4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.<br>5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.<br>6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте<br>7. Построение и отработка движения походным строем.<br>8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | 10                       |                                               |
| Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                               |
|                                                    | 6 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 36                       |                                               |
| <u>Раздел 2.</u><br><u>Основы военной службы</u>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 48<br>(32ч<br>6 семестр) |                                               |
| Тема 2.4.<br>Огневая подготовка                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12                       |                                               |
|                                                    | Содержание учебного материала<br>Материальная часть автомата Калашникова.<br>Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                        | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 |
|                                                    | Практическое занятие №8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                        |                                               |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                                               |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------|
|                                          | Неполная разборка и сборка автомата.<br>Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                               |
|                                          | <b>Практическое занятие №9</b><br>Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6         |                                               |
| <b>Тема 2.5.</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20</b> |                                               |
| <b>Медико-санитарная подготовка</b>      | <b>Содержание учебного материала</b><br>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.<br>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.<br>Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.<br>Первая (доврачебная) помощь при ожогах.<br>Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.<br>Первая (доврачебная) помощь при утоплении.<br>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.<br>Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.<br>Доврачебная помощь при клинической смерти. | 6         | 2<br>ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 |
|                                          | <b>Практическое занятие №10</b><br>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4         |                                               |
|                                          | <b>Практическое занятие №11</b><br>Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6         |                                               |
|                                          | <b>Практическое занятие №12</b><br>Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.<br>Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4         |                                               |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                                               |
| <b>Промежуточная аттестация: экзамен</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b>  |                                               |
|                                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>72</b> |                                               |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине.

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, а также читальный зал, помещение для самостоятельной работы с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС. Оснащенность: комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).

**Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:**

#### Системное и прикладное ПО

| № п/п | Наименование                                                     | № лицензии                               |
|-------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1     | Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN NL | MicrosoftOpenLicense 45411155            |
| 2     | MSDN Platforms OLP                                               | License: 66224071                        |
| 3     | Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN NL | MicrosoftOpenLicense 60369058            |
| 4     | Microsoft Visio Standard 2010 Russian Academic OPEN NL           | MicrosoftOpenLicense 60369058            |
| 5     | Microsoft Office 2013 Russian Academic OLP NL                    | MicrosoftOpenLicense 65785999            |
| 6     | Microsoft Windows 10                                             | MicrosoftOpenLicense 65785999            |
| 7     | Autodesk AutoCAD 2014 (для учебных заведений)                    | Коробочная (разный № на каждой коробке)  |
| 8     | Mathcad Education 14                                             | 60-a4-4c-72-c7-c1                        |
| 9     | КОМПАС-3D V14                                                    | АГ-13-01294                              |
| 10    | CorelDRAW Graphics Suite X7                                      | Corel license number:065337              |
| 11    | ABBYY FineReader 11                                              | Коробочная ( разный № на каждой коробке) |
| 12    | Kaspersky Endpoint Security                                      | PN: KL4863RAQFQ                          |
| 13    | Контент-фильтр SkyDNS                                            | Ю-05109                                  |

#### Программное обеспечение по GNU General Public License (свободно распространяемое)

| № | Перечень    |
|---|-------------|
| 1 | OpenOffice  |
| 2 | МойОфис     |
| 3 | Gimp        |
| 4 | MatchStudio |

**При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ:**

Программы для видеоконференций: Zoom Cloud Meetings, Яндекс Телемост.  
Электронная платформа Moodle.

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

**Перечень учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

#### **3.2.1 Основные источники:**

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2025. — 222 с. — ISBN 978-5-406-13951-6. — URL: <https://book.ru/book/956982>. — Текст : электронный.

#### **3.2.2 Дополнительные источники:**

2. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432>. — Текст : электронный.

3. ОП 08 Безопасность жизнедеятельности : методические указания и контрольные задания для обучающихся заочной формы обучения образовательных организаций СПО специальность 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (для железнодорожного транспорта) / Л. А. Рубцова. - Москва : УМЦ ЖДТ, 2020. - 52 с. - URL : <http://umcздт.ru/books/41/239481/>. - Текст : электронный

#### **3.2.3 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

1. КонсультантПлюс : справочно-поисковая система : официальный сайт. - URL : <https://www.consultant.ru/>. - Текст : электронный

2. Гарант : информационно - правовой портал. - URL : <https://www.garant.ru/>. - Текст : электронный.

3. Кодекс : профессиональная справочная система. - URL : <http://www.kodeks.ru/>. - Текст : электронный

4. АСПИЖТ : система правовой информации на железнодорожном транспорте. - URL: <https://niias.ru/products-and-services/products/asu/avtomatizirovannaya-sistema-pravovoy-informatsii-na-zheleznodorozhnom-transporte>. - Текст : электронный

5. Электронная библиотека Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте : официальный сайт. - URL : <https://umcздт.ru/books/>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

6. Лань : электронная библиотечная система. - URL : <https://e.lanbook.com/>. - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

7. BOOK.ru: электронно-библиотечная система : сайт / КНОРУС : издательство учебной литературы. - URL : <https://book.ru/>. - Режим доступа: для авториз. пользователей - Текст : электронный.

8. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - URL : <http://elibrary.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир.. пользователей. - Текст : электронный.

9. Министерство транспорта Российской Федерации : официальный сайт. - Москва, 2010-2025. - URL : <https://mintrans.gov.ru/>. - Текст : электронный.

10. РЖД : официальный сайт. - URL : <https://www.rzd.ru/>. - Текст : электронный

11. Федеральное агентство железнодорожного транспорта : официальный сайт. - Москва, 2009-2025. - URL : <https://rlw.gov.ru/>. - Текст : электронный.

12. СЦБИСТ : сайт железнодорожников № 1. - URL : <http://scbist.com>. - Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Промежуточная аттестация в форме экзамена / дифференцированного зачета.

| Результаты обучения<br>(У, З, ОК/ПК)                                                                                                                                                  | Показатели оценки результатов                                                                                                                                | Форма и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              | <b>Формы контроля обучения:</b>                                                                                                                                                                                                                   |
| У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2                    | Владение основными способами защиты работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций и бесперебойной работы предприятия в условиях ЧС. | - домашние задания проблемного характера;<br>- практические задания по работе с информацией, документами, литературой.                                                                                                                            |
| У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2 | Применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.                      | <b>Формы оценки результативности обучения:</b><br>- традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу,<br>- итоговый контроль.                                                                                                   |
| У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2                                                   | Умение пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                           | <b>Методы контроля направлены на проверку умения обучающихся:</b>                                                                                                                                                                                 |
| У4 - применять первичные средства пожаротушения<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2                                                                                                 | Владение первичными средствами пожаротушения.                                                                                                                | - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;<br>- делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;<br>- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых |
| У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 2.2         | Свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и выделение среди них родственных полученной специальности.                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью                                | Использование профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.          |                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | заданий;<br>- работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы.<br><b>Методы оценки результатов обучения:</b><br>- формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего и итогового контроля. |
| У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                    | Умение владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни воинского коллектива и экстремальных условиях военной службы.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| У8 - оказывать первую помощь пострадавшим<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                                             | Владение способами и приемами оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 | Систематизация знаний о принципах обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России, в том числе в соответствии с полученной специальностью. |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                      | Описание и выявление основных видов и причин возникновения потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации, в том числе в своем регионе.                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 33 - основы военной службы и обороны государства<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                                      | Знание истории создания и развития ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                                | Характеризовать задачи, принципы действия, состав и структуру, основные мероприятия, проводимые в области гражданской обороны,.                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 35 - способы защиты населения от оружия массового поражения<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                           | Систематизация знаний об индивидуальных и коллективных способах защиты населения от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при                                                                                                                                                                                                                                                            | Описание и выявление мер пожарной безопасности, знание правил безопасного поведения при                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| пожарах<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                                                                                      | пожаре и оказание помощи<br>пострадавшим при пожаре.                                                                                                                                                                          |
| 37 - организацию и порядок<br>призыва граждан на военную<br>службу и поступления на неё в<br>добровольном порядке<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                            | Описание организации и порядка<br>призыва на военную службу и ее<br>прохождения, основных<br>нормативных актов, регулирующих<br>военную службу                                                                                |
| 38 - основные виды вооружения,<br>военной техники и<br>специального снаряжения,<br>состоящих на вооружении<br>(оснащении) воинских<br>подразделений, в которых<br>имеются военно-учетные<br>специальности, родственные<br>специальностям СПО<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2 | Систематизация знаний о составе и<br>структуре ВС РФ, Уставах ВС РФ,<br>особенностях прохождения службы<br>в составе железнодорожных войск<br>и других видах и родах ВС РФ, в<br>соответствии с полученной<br>специальностью. |
| 39 - область применения<br>получаемых профессиональных<br>знаний при исполнении<br>обязанностей военной службы<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                               | Оценка знаний, полученных во<br>время овладения специальностью<br>при прохождении службы в ВС РФ                                                                                                                              |
| 310 - порядок и правила<br>оказания первой помощи<br>пострадавшим<br>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07,<br>ПК 2.2                                                                                                                                                                            | Систематизация знаний о порядке<br>и правилах оказания первой<br>помощи в быту и<br>профессиональной деятельности.                                                                                                            |

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

### **5.1 Пассивные:**

- лекции традиционные без применения мультимедийных средств и без раздаточного материала;
- демонстрация учебных фильмов;
- рассказ;
- семинары, преимущественно в виде обсуждения докладов студентов по тем или иным вопросам;
- самостоятельные и контрольные работы;
- тесты;
- чтение и опрос.

*(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности).*

### **5.2 Активные и интерактивные:**

- активные и интерактивные лекции;
- работа в группах;
- учебная дискуссия;
- деловые и ролевые игры;
- игровые упражнения;
- творческие задания;
- круглые столы (конференции) с использованием средств мультимедиа;
- решение проблемных задач;
- анализ конкретных ситуаций;
- метод модульного обучения;
- практический эксперимент;
- обучение с использованием компьютерных обучающих программ;

*(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности).*